

令和8年10月 セミナーのご案内

マザーズハローワーク相模原では、さまざまな就職支援セミナーを開催中！
 お子様と一緒に参加しやすい30～60分間のセミナーです。
 ※「マザーズハローワーク相模原」が初めての方は事前にアンケート記入がごさいます。

ジョブタグ

job tag 活用セミナー

開催日時

10月9日(金)

11時～11時30分

定員

5名

お手持ちのスマホで、一緒に **job tag** を体験してみましょう！
 job tagとは、500を超える職業について、ジョブ、タスク、スキル等の観点から職業情報を「見える化」し、就職活動を支援するウェブサイトです。皆さんにあった利用方法と一緒に見つけてみませんか？

コミュニケーション セミナー

開催日時

10月16日(金)

14時～14時30分

定員

5名

エゴグラムを通して、よりよい人間関係を築くヒントを得よう！
 エゴグラム（交流分析）を使って、自分のコミュニケーションパターンを確認します。
 よりよい対人関係の築き方を一緒に考えてみましょう！

オンラインセミナー

オンライン 就活セミナー

開催日時

10月22日(木)

11時～11時45分

定員

10名

就活で気になるポイントを一緒に確認してみましょう！
 マザーズハローワーク相模原の支援内容を中心に、ハローワークの利用方法についてご紹介！
 また、就職活動の流れや求人票の見方、志望動機の書き方など、就職活動の中で気になるポイントを説明します。※Zoomを使用します。（詳細は裏面をご覧ください）

厚生労働省編
一般職業適性検査

GATB



開催日時

10月29日(木)

11時～12時

定員

5名

※概ね
45歳まで

新たな「得意」が見つかるかも！新たな可能性を探してみませんか？
 厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）は、能力面についてあなたの個性と職業との相性をみることでできるように作られた検査です。多くの仕事で共通に求められる能力（適性能）のあなたの特徴を捉えることができます。※当日は検査のみ行い、後日結果のフィードバックを行います。

セミナーはすべて予約制です。窓口または電話でのご予約をお願いします。
マザーズハローワーク相模原 TEL 042-862-0042



公式LINE

セミナー受講について

オンラインセミナー（Zoomでの開催）

- ・Zoomを利用します。Webカメラによる通信可能な端末と環境が必要です。Zoomアプリのダウンロードをお願いします。スマートフォンでの参加でも構いません。セミナー開催日までに参加に必要なミーティングID及びパスワードをお伝えいたします。
- ・ご利用に当たり、ハローワーク相模原HP内“オンラインセミナー”にある「利用規約」をご確認の上ご参加ください。参加いただいた時点で同意したとみなします。
- ・参加時にご自身のフルネームでご参加ください。また受講中はカメラをONにしてくださいようお願いいたします。（雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。）
- ・受講中通信エラー等トラブルが生じた場合は入り直しをお願いいたします。不具合が継続する場合はご連絡をお願いいたします。
- ・受講キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いいたします。



利用規約

セミナー受講する上でのお願い

- ・参加に際して筆記用具、ハローワーク受付表（または雇用保険受給資格者証）をご持参ください。
- ・雇用保険受給者の方はすべての講座が活動実績になります。
- ・セミナーでは、「消毒」「換気」など感染症対策を実施します。
- ・講座はお子様と一緒に受講できます。（一部適職診断を除く）予約の際にお知らせください。（キッズスペースでのお預かりではなく、同室同席となります）
- ・ハローワークに求職登録がない方は、あらかじめオンライン登録を済ませることが可能です。
- ・過去に登録している方は、登録有無の確認をしますのでお問い合わせください。



オンラインでの
求職登録

マザーズハローワーク相模原では、さまざまな支援を行っています！

- ・就職に関しての不安や方向性の迷いなどについての相談
- ・適性検査（キャリアインサイト、GATBなど）
- ・履歴書、職務経歴書など応募書類の添削
- ・面接練習
- ・オンライン相談
- ・子育て広場などへの出張相談・出張講座 など

【お問い合わせ・お申込み】

お電話・ご来所にて、マザーズハローワーク相模原へ
相模原市南区相模大野3-11-7 B&Vビル6F
☎ 042-862-0042
月～金 9:30～18:00（土日祝日を除く）



公式LINE

