

テキスト代 (14,000円程度)
は必要になります

<https://www.tac-school.co.jp/training/yokokun.html>

【横浜市中央職業訓練校】

横浜市中心職業訓練校は、これから就職しようとしている人や、転職をしようとしている人を対象に、公共職業訓練を実施している全国で唯一の市立の職業能力開発施設です。

【訓練実施施設（TAC横浜校）】

横浜駅きた西口より徒歩3分にあるTSプラザビルディング14FにTAC横浜校があります。

【IT・デジタル技術活用科】

パソコン操作スキルとしてOfficeソフトの基本からExcel VBA、MOS対策までを行い、ITパスポートやAIの利活用等を通じたIT基礎知識を習得します。また、デジタル技術を活用した事例実習を行うことでDX化への取り組みを理解し、事務職として幅広く活躍できる人材を目指します。

〈訓練内容〉

学科は、ITパスポート・情報セキュリティの基礎・デジタル技術活用の基礎等（111時間）となり、実技は、パソコン実習（Word・Excel・PowerPoint）・Excel VBA・MOS対策（Word、Excel）・問題解決のための事例演習（183時間）を行います。就職支援（24時間）については、職業訓練専任の有資格者が授業や面談を担当いたします。また、月の半分TAC横浜校で面談等を専門とするキャリアコンサルタントがおり、応募するための履歴書、職務経歴書、面接対策等を無制限（予約制）で受けられます。その他に入校オリエンテーションを行い、総訓練時間318時間となります。

訓練時間

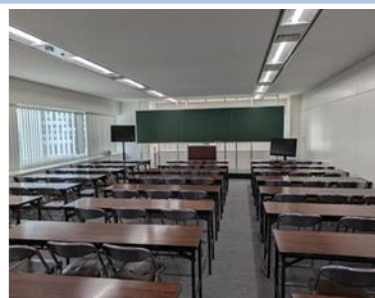
月曜～金曜 10:00～16:40 （お昼：12:50～13:50）
1時限10:00～10:50 2時限 11:00～11:50 3時限12:00～12:50
4時限13:50～14:40 5時限 14:50～15:40 6時限15:50～16:40
（土・日・祝休日、年末年始休業日等は訓練を行いません。）



TACの職業訓練 修了生の声

- 勉強と就職活動の両立はとても大変で日々の学習に追われていましたが、就職支援の授業で教えていただいたことを参考に書いた応募書類を一度早めに先生に添削していただきアドバイスされた事を参考に作成したものを更に添削していただいたので応募するとなった時に自信をもって応募できた。
- 勉強も就職活動も毎日の積み重ねが大切！焦らず着実に準備する事をオススメします。
- 個別面談は、少しでも疑問に思ったり、悩みがあったら遠慮なく相談してその場で一つでも多く解決する事が大切です。
- 授業がある日は毎日復習し、土日で就職活動すると良いと思った。
- 授業を受けることでDXの本質が分かるので面接での質疑応答に役立つと思いました。就職活動は業務を身近に感じ授業の内容が入り易くなると思いました。
- 面接は、練習の時以上に緊張する。思いがけない質問に惑わされ、本領発揮する事ができず、落ち込みました。とにかく訓練中に繰り返し練習をして慣れる事で緊張を和らげ、リラックスして挑める事に気づきました。
- 一人で悩まず、誰かに相談する事、半歩の勇気でまずは行動してみることが大切です！

※この訓練の申込には、事前にハローワークへの求職登録が必要です。
ハローワークでの求職登録・相談、訓練のあっせんを受けてから受講申込を行ってください。



訓練についてのお問い合わせ先

TAC職業訓練本部 ☎ 03-5276-8922（対応時間：平日10時～17時）

<https://www.tac-school.co.jp/training/yokokun.html>