

今、振り返る 私のライフキャリア

今までの歩みを振り返ることで、これからの働き方などを考えてみましょう。

価値観・強み弱みを知る編

定員
5名

自分が大切にしたいこと、自分の良さを再発見！

日時：9月15日（火）
14：00～14：30

場所：マザーズハローワーク相模原
※申込みは、042-862-0042

（マザーズハローワーク相模原まで）

職業適性（人と職業のふさわしさ）は、能力的適性だけではなく、あなたのパーソナリティ（趣味志向性・性格・価値観）など、能力以外の面も含めて、個人の特性を総合的に捉えるものであるという認識が広まっています。自分に合う仕事を見つけるためにも、自分の価値観や強み・弱みを改めて確認してみましょう。

ライフラインチャート編

定員
5名

今までの私の歩みを思い出してみよう。

日時：9月30日（水）
10：30～11：30

場所：子育て広場「緑のおうち」
※申込みは、042-703-5136（緑のおうちまで）

ライフラインチャートとは、個人の人生の出来事を時系列で視覚的に表現するグラフです。ライフラインチャートを作成することで、自分の人生を客観的に振り返り、どの時期に何が起こったのか、その出来事などのような影響を与えたかを明瞭に把握できます。

今までのライフ・キャリアを振り返り、今後の働き方などを考えてみましょう。

※セミナー会場及び申込み先が異なりますのでご注意ください。

セミナー受講について

- ・雇用保険受給者の方はすべての講座が活動実績になります。
- ・当セミナーでは、「消毒」「換気」など感染症対策を実施します。
- ・講座はお子様と一緒に受講できます。予約の際にお知らせください。（一部適職診断を除く）
（キッズスペースでのお預かりではなく、同室同席となります）
- ・ハローワークに求職登録がない方は、あらかじめオンライン登録を済ませることが可能です。
- ・過去に登録している方は、登録有無の確認をしますのでお問い合わせください。
- ・セミナー等の最新情報はLINEでも配信中です！
公式アカウントよりお友達登録をお願いします。

【お問い合わせ】

お電話・ご来所にて、マザーズハローワーク相模原へ
相模原市南区相模大野3-11-7 B&Vビル6F

☎ 042-862-0042

月～金 9：30～18：00（土日祝日を除く）

公式LINE



オンラインでの
求職登録

