

令和8年8月 セミナーのご案内

（35～59歳のフルタイム希望の方対象セミナー）

★オンラインセミナー（Zoomでの開催）

ハローワーク活用セミナー

定員：10名

就職活動開始から採用までの流れを理解していただくセミナーです。特に就職氷河期世代特有の問題点を踏まえ、転職に向けて求人票の確認ポイントや情報収集方法等についてお伝えします。

＊開催日時：8月4日（火）14：30～15：30

雇用保険受給中の方は
求職活動実績となります！
（来所型セミナーは2回）



★来所型セミナー（会場：相模大野職業相談コーナー）

※下記セミナーは2回にわたって参加頂くセミナーです！

1回目は集回セミナー、2回目は個別でのブラッシュアップ面談となります。

（2回目の実施日は予約時ご指定ください。指定日にご都合が悪い方はお気軽にご相談ください。）

■職種転換も視野に入れて転職活動を考えたい！

自分と仕事の相性を知ろう（興味価値観検査）

定員：各回とも4名

厚生労働省「jobtag」の活用方法と、職業に関する興味と価値観の検査を行います。結果を元に専門員と共に個別面談でお仕事探索を行っていくセミナーです。※パソコンを使用。簡単な入力操作が可能な方

＊1回目：8月5日（水）14：30～15：30

8月13日（木）14：30～15：30

8月18日（火）14：30～15：30

8月26日（水）14：30～15：30 のいずれか1日

＊2回目：1回目実施後より原則2週間以内を目安に日程を調整します。

好評につき今月は
4回開催します！

■経験の棚卸しを行い、自分らしい応募書類を考えたい！

効果的な応募書類作成セミナー

定員：5名

セミナーでは書類作成のポイントを掴み、自己理解ワークを通じ強みを見つめ直します。個別面談ではまずは履歴書をお持ち頂き、職務経歴書の全体像を共に考えながら下準備をしていきます。

＊1回目：8月14日（金）14：30～15：30

＊2回目：1回目実施後より原則2週間以内で日程を調整します。

【お申し込みは・・・】 ハローワーク相模原 相模大野職業相談コーナー

TEL:042-862-0040

・受講希望の方は裏面「受講にあたって」をご確認の上、お申込みください。