

一人の個性を大切に  
未来のリーダーを育てる



## 私たちのビジョン

私たち法人が求めているのは、将来的に施設の中核を担っていただける【未来のリーダー候補】です。学歴や経験ではなく、あなたの熱意とポテンシャルを評価し、現場で「人と組織をマネジメントする力」をイチから育み、あなたの成長を応援します。

## 未来のリーダーを育成

①キャリアパス



年功序列なし！  
20代から組織運営に挑戦し、スピード昇格が可能。

②資格取得



介護資格だけでなく、講習で一生モノのビジネススキルが身につく。

③スピード自立



明確な評価で頑張りを給与に直結。同世代より早い「経済的自立」を応援。

当法人・施設のホームページはこちらから  <https://recruit.tuduki-senior-c.com> 



医療法人社団 横浜育明会  
介護老人保健施設 都筑シニアセンター

 045-595-0021

住所：神奈川県横浜市都筑区  
東山田町1357

アクセス：市営地下鉄グリーンライン  
「北山田駅」より徒歩12分

# 先輩職員インタビュー

「未経験・工業高校出身から26歳で主任へ。チームで支え合う、僕が見つけた最高の職場」



INTERVIEWEE

## 長尾 圭太さん

(29歳/入職11年目)

役職：認知症専門棟 主任

出身：工業高校卒

学生時代の部活：

サッカー部（部長）

### 長尾主任の キャリアパス

#### 18歳：新卒入職

工業高校を卒業後、未経験で福祉の世界へ飛び込む。

#### 20歳：自立と成長

一人暮らしを開始。会社のサポートで資格取得へ。

#### 22歳：副主任へ昇格

自らアイデアを提案・実行し、現場の環境改善に貢献。

#### 26歳：主任へ抜擢

入職8年目で認知症専門棟の主任に。チームを牽引するリーダーへ。

### ココが魅力！

「同世代の平均年収より高い給与をいただけており、20歳からの一人暮らしも余裕を持って楽しめています。趣味の洋服を毎月たくさん買えるのが何よりの楽しみです！」

## Q. 工業高校からなぜ介護の道へ？きっかけを教えてください。

実は、高校時代は遅刻も多く勉強が苦手で、お世辞にも優秀な生徒とは言えませんでした（笑）。ただ、「卒業したら絶対に就職する」と決めていました。在学先は就職率100%が強みでしたが、学ぶうちに自分は工業系に向いていないと気づき、別の道を模索したんです。一人で黙々と作業するより、人と接して誰かの役に立つ仕事がしたいと考え、中学時代の職業体験で楽しかった「介護」に目が向きました。最終的な決め手は、部活動（サッカー部）の信頼できる先輩が都筑シニアセンターで働いていたことです。リアルな話を事前にたくさん聞くことができ、大きな安心感を持って入職を決めました。

## Q. 初めての社会人、未経験でのスタートに不安はありましたか？

めちゃくちゃ人見知りだったので、スタッフ同士のコミュニケーションが上手く取れるかが一番不安でした。でも、それは毎日顔を合わせるうちに自然と解消されました。また、専門用語が多く最初は戸惑いましたが、毎日ノートにメモを取って体で覚えていきました。学生時代に厳しい上下関係を経験していなかったため、目上の方への言葉遣いを注意されることもありましたが、職場の先輩たちが本当に優しく、根気強く指導してくださいました。「焦らなくていいよ」と心の余裕を持たせてくれる温かいOJT（職場内訓練）環境だったからこそ、一步一步着実にステップアップできました。

## Q. 26歳という若さでの主任昇格！スピード出世の秘訣は？

一般職員の時から、「ただ意見を言うだけでなく、自ら行動に移す」ことを徹底していました。周りのスタッフがより働きやすくなるよう、業務効率化や職場環境の改善をどんどん提案したんです。都筑シニアセンターには、若手の「やってみたい」を拒まず、「まずはやってみなよ！」と背中を押して正當に評価してくれる風土があります。だからこそ、22歳で副主任、26歳で主任というチャンスをいただけました。現在は認知症専門棟の主任として、スタッフの気持ちを一つにする難しさ面白さを感じています。高校時代のサッカー部部長として30人の部員をまとめた経験が、今のマネジメントにも大きく活かしています。



## Q. 会社のサポート体制や、プライベートの充実はどうですか？

資格取得のバックアップが非常に手厚いです。「介護福祉士」を取得するための実務者研修のセッティングや試験案内、さらにはスキルアップ研修や接遇研修など、すべて会社のサポートを受けながら、業務の流れの中で自然に資格を取ることができました。また、待遇面も非常に満足しています。同世代の平均年収以上の給与をいただけているため、20歳から始めた一人暮らしも生活空間や資金に余裕があります。お休みもしっかり取れるので、大好きな洋服を毎月たくさん買って趣味を全力で楽しんでいます！



## Q. 就職活動中の高校生へ、熱いメッセージをお願いします！

高校生の段階で「これがやりたい！」と完璧に決まっている人はなかなかいないと思います。もし進路に迷っているなら、介護の選択肢をのぞいてみるのもおすすめです。当施設はスタッフ同士の距離が近く、和気あいあいとした雰囲気。チームプレーが好きで、「人と関わる仕事がしたい」という方なら楽しく働ける職場です。少しでも興味が湧いたら、ぜひ気軽に職場を見に来てくださいね。