



マザーズハローワーク横浜

お子さんと一緒に
受講できます！

受講料
無料！

自分らしく働くための、

自己分析のもう一歩その先へ、

「自分自身」を、考えてみよう。

自分の希望や、出来ること
を見直し、自信を持って、
就職へ踏み出す。そのため
のワークショップを開催。

自己肯定感
を上げよう

就職活動が不安、自己PRに
悩んでいるなど、求職活動を
している皆さんのお役に立つ
セミナーです。

自分らしく
働くための

応募への 第一歩

PRに繋がる
自分再確認

日時

2026. **7.21** (火)
10:00~11:00

費用

無料※予約制

定員

10名 (子供と一緒に
参加可能。)

会場

横浜STビル5F
セミナールーム

- ご予約は、マザーズハローワーク横浜にご来所または、お電話（045-410-0338）にてご相談ください。
- 雇用保険受給中の方は、受講証明書をお渡しいたします。
- 自己分析にワークを行いますので、筆記用具をご用意ください。

求職未登録の方
オンライン
求職登録
が便利です



お問い合わせ先

マザーズハローワーク横浜

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15横浜STビル16階 Tel 045-410-0338