

# AI時代を生き残る ケアマネのお仕事

若年者お仕事シリーズ

ハローワーク川崎北わかもの担当

# AI時代に生き残る仕事とは？

---

- **<AIが得意なこと・苦手なこと>**

- 得意: 定型的・反復的な作業、情報整理、文章要約、データ処理
- 苦手: 人の感情理解、価値観の調整、倫理的判断、複雑な状況の総合判断



# ケアマネって知ってる？



ケアマネ＝ケアマネージャー＝介護支援専門員

# ケアマネの仕事とは

2000年 介護保険制度のスタートとともに生まれる！



## 介護保険制度とは？

加齢に伴って介護が必要になった方が、  
適切な介護サービスを受けられるよう 社会全体で支える仕組み

## ケアマネの仕事は？

介護が必要になった人が適切な介護サービスを受けられるようにする

# 自宅で受ける介護サービスとは？



- ①訪問介護サービス 食事、入浴、排せつ等の身体介護、生活援助
- ②訪問看護サービス 看護師が自宅に訪問し健康管理、薬剤管理を行う
- ③訪問リハビリサービス 理学療法士等が自宅に訪問しリハビリを行う
- ④訪問入浴介護サービス 介護士が自宅に訪問し入浴サービスを行う
- ⑤通所介護サービス デイサービスに日帰りで通い介護を受ける
- ⑥短期入所生活介護(ショートステイ) 短期間施設に宿泊し介護を受ける
- ⑦車いすや介護ベッド等の福祉用具のレンタル・購入、住宅改修

# 施設で受けるサービス 主なサービス内容

- ①日常生活の介助 食事、入浴、排せつ、着替え、起床、就寝等
- ②健康管理・医療ケア 看護師、医師による健康チェック、薬の管理
- ③機能訓練(リハビリ) 理学療法士や作業療法士による身体能力の維持・向上
- ④相談・援助 生活全般の相談、家族の助言
- ⑤レクリエーション 施設内での行事や趣味活動



# 主な施設の種類



- ①特別養護老人ホーム(特養) 要介護3以上が入居できる公的介護施設
- ②介護老人保健施設(老健) 病院から自宅へ復帰する中間施設
- ③介護医療院 長期的な医療ケアが必要な要介護者向け
- ④グループホーム 認知症の高齢者が少人数で共同生活
- ⑤介護付き有料老人ホーム 民間企業が運営している介護施設
- ⑥サービス付き高齢者向け住宅 介護が必要な自立～軽度の人向け

# ケアマネはマルチな仕事

介護サービスを提供するために

相談

事務  
処理

各機関と  
の連携

介護サービス計画書を作成

情報  
提供

# ケアマネはどこで働いているの？



どこで？	何をしているの？
居宅介護支援事業所	自宅に訪問し、介護サービス 計画書の作成、修正、相談等を行う
介護施設・医療施設	施設に入所している人に対し介護サービス 計画書の作成、修正、相談等を行う
地域包括支援センター	相談員として介護に対する地域に住む人の不安や悩 みの相談を受ける
市区町村	認定調査員として、介護認定のために自宅を訪問し 聞き取り調査を行う

# ケアマネの働き方



- 年収 429.6万 (令和6年度全国平均)
- 平均年齢 52.8歳 (令和6年度全国平均)
- 有効求人倍率 6.89 (令和6年度全国平均)
- 勤務体系  
**居宅**: 日勤中心 土日祝休もあり  
一部在宅勤務もあり  
**施設**: 日勤中心 シフト制

居宅介護  
支援事業所で  
働く

## ケアマネの一日（例）



- 8:45 出社      メール等連絡事項のチェック、  
訪問スケジュールの確認、
- 9:00～12:00      利用者宅への訪問。一日平均3件
- 12:00～13:00      昼休憩
- 13:00～14:00      サービス担当者会議
- 14:00～16:00      介護サービス計画書の作成、調整、電話対応
- 16:00～17:15      訪問の記録、明日の訪問の準備
- 17:15～      帰宅



# ケアマネのやりがい

- 利用者や家族の安心をつくれる
- 人の役に立っていると実感できる
- 多職種と連携してチームで仕事をするおもしろさ
- 専門性が高く、成長を実感しやすい

# ケアマネに向いている人

---

- 人の話を親身になって聴くことができる人
- 人の役に立つ仕事がしたいと思っている人
- まじめで責任感のある人



# ケアマネは、なぜ、AI時代を生き残るのか

---

AI化が進み、事務作業がより簡略化される



より人に寄り添った仕事ができるようになる



**専門職としての価値がより高まる！**





## ～どうやったらケアマネになれるの？～ ケアマネになるための資格



- **介護福祉士** 社会福祉士 精神保健福祉士
- 医師 歯科衛生士 保健師 助産師 看護師 准看護師 管理栄養士 栄養士
- 薬剤師 理学療法士 作業療法士 視能訓練士 義肢装具士
- 言語聴覚士 あん摩マッサージ指圧師 はり師 きゅう師 柔道整復師

**この分野5年以上の実務経験が必要！**

# 無資格、未経験者がケアマネになるには

最短で8年！  
道のりは長い  
けど・・・



3年間介護職として働く＋実務者研修を受ける

介護福祉士国家試験に合格⇒**介護福祉士取得**

介護福祉士として実務を5年経験

ケアマネの試験に合格

研修を経てケアマネとして登録

# 介護福祉士の資格を取得するメリット

- 給料が上がる！！



- キャリアパスの拡大 → サービス提供責任者 生活相談員 管理職

- 転職市場での強さや全国どこでも働けるという安心感





# 介護業界に興味をもったら



- 自分で介護業界について調べてみる



- 介護施設を見学してみる



- 介護業界が自分に向いているのか再度考えてみる

人材確保対策コーナー  
で見学できる施設をご  
案内できます！

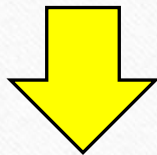


# ハロートレーニング(職業訓練) で介護の資格を取得して、就職を目指しましょう！

資格	訓練内容	期間 時間数	対象訓練
①介護職員初任者研修	介護の基本知識、生活支援技術 (食事、入浴、排泄、移動等)を取得	2～3ヶ月 130時間	民間委託
②介護職員実務者研修	介護の基本知識、生活支援技術 (食事、入浴、排泄、移動等) 医療的ケア(喀痰吸引、経管栄養等)	6ヶ月 450時間	県立かなテクカレッジ 都立職業能力開発センター 介護労働講習 民間委託
③介護福祉士	介護福祉士として必要な専門的な知識 と実践に即した技術を習得	2年 1800時間	専門人材育成コース 学校法人、専門学校 (毎年4月開講)

# 人材確保対策コーナーと職業訓練窓口

介護施設の  
見学がしたい  
です



人材確保対策  
コーナーへ



訓練の相談  
がしたいです



訓練相談窓口へ

- ご清聴ありがとうございました。本セミナーはこれにて終了です
- チャットに配信したURLよりアンケートにご回答ください。
- アンケートにご回答いただくことで、雇用保険受給中の方は活動実績になります。雇用保険を受給していない方も、ぜひ、アンケートにご協力ください
- なお、セミナー終了後**15分**を経過した時点で、ミーティングを終了します。URLが見られなくなりますので、回答はお早めをお願いします

