

第1回

働くということ 働くために大切なこと

働きたいけど、何か
ら始めていいのかわ
からない 不安



<内容>

- ・働く理由や、働く前に何を準備するとよいかを確認しよう
- ・自分に合った働き方をイメージしよう
- ・地域のさまざまな支援機関のお話もします

日時:

令和 8年 5月 26日 (火)

10:00 ~ 11:30 (休憩含む)

受付 9:45~

場所:

ハローワーク大和 2階 会議室

対象:

・大和市、綾瀬市在住で、ハローワークで障害登録を
している方 ※ 他市在住でハローワーク大和での相談歴が複数回ある方は応相談

・精神保健福祉手帳を所持している、もしくは精神疾患か
発達障害の診断がある方

持ち物:

筆記用具 飲み物 資料を入れるバッグなど

定員:

8名 (募集人数を上回った場合は抽選予定)

障害者手帳



申し込み方法: 窓口もしくはお電話にて

申し込み期間: 令和8年4月13日(月) ~ 令和8年5月1日(金)

ハローワーク大和 専門援助部門

046-260-8609 内線42#

月~金(土日祝のぞく) 8:30-17:15

精神・発達障害のセミナーの
申し込みとお伝えください。
担当者が対応します

