

予約制

令和8年

3月 はろーわーく 講座

申込時「求職番号」
をお伝え下さい

※支給番号ではありません

※同月内での複数受講原則不可

3月6日(金)

応募書類作成の基礎知識

9:30~11:30
定員8名

3階会議室 D

<前半 座学> 履歴書・職務経歴書の書き方のポイントを解説
<後半 グループワーク> 職務経歴書作成のステップ1を実践
(どんな事に気をつけて仕事をしていたかななどを3~4人のグループで話し合う)

3月11日(水)

生涯現役就職支援セミナー
【※60歳以上の方を対象】

9:30~11:20
13:30~15:20
各回定員16名

3階会議室 D

・60歳からの働き方や就職活動方法についてアドバイス
・求人の探し方・活動の進め方・応募書類の作成・面接対策を解説
※【面接のポイント・応募書類作成の基礎知識・オンラインセミナー（LINE限定配信）】
を合わせた総合的な内容のため【】内のセミナーを受講済みの方は申込み不可
当セミナーを受講された場合は、【】内のセミナーは今後受講不可

3月12日(木)

一般職業適性検査(GATB)
【おおむね35歳未満の方を対象】

10:00~11:00
14:00~15:00
各回定員10名

3階会議室 D

筆記検査であなたの職業適性を分析
※検査結果は別日に個別解説(2回来所が必要)
(解説日程はおおむね一週間以内/予約受付時に相談して決定)

3月18日(水)

自己発見セミナープラス
【※45歳未満の方を対象】

雇用保険受給資格者限定

10:00~12:00
定員6名

3階会議室 D

・職種転換を考えている方におすすめ
・一般職業適性検査とVPI職業興味検査で職業の適性、興味を分析

担当者制支援※とセット

※セミナー後も定期的に週1回程度来所相談
就職活動を担当者と一緒に進め早期就職を目指す

3月25日(水)

お仕事さがし入門セミナー
【※59歳までの方を対象】

10:00~11:00
定員28名

3階会議室 B

ハローワークの利用方法、求人検索の仕方、求人票の見方について解説
雇用保険受給手続き日から3ヶ月以内の方限定(セミナー受講時)

3月27日(金)

面接のポイント

9:30~11:30
定員8名

3階会議室 D

<前半 座学> 面接に向けた準備と知っておきたいマナーについて解説
<後半 グループワーク> 模擬面接(3~4人のグループで面接練習)

申込は
窓口/電話で

職業相談企画部門
045-663-8609
(部門コード48#)

会場【3階会議室】
北側入り口近くのエレベータで3階へ。
※セミナーにより部屋が異なります。



B 会議室

C

D 会議室

E

F 会議室

A

3 階

エレベーター

自販機



トイレ



吹き抜け

