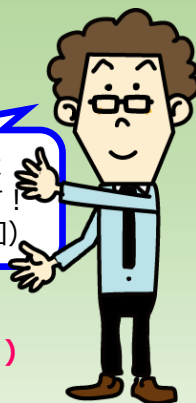


令和8年3月 セミナーのご案内

（35～59歳のフルタイム希望の方対象セミナー）

・受講希望の方は裏面「受講にあたって」をご確認の上、お申込みください。

雇用保険受給中の方は
求職活動実績となります！
（来所型セミナーは2回）



★来所型セミナー（会場：相模大野職業相談コーナー）

※下記セミナーは2回にわたって参加頂くセミナーです！

1回目は集団セミナー、2回目は個別でのブラッシュアップ面談となります。

（2回目の実施日は予約時ご指定ください。指定日にご都合が悪い方はお気軽にご相談ください。）

■職種転換も視野に入れて転職活動を考えたい！

自分と仕事の相性を知ろう（興味価値観検査） 定員：4名

厚生労働省「jobtag」の活用方法と、職業に関する興味と価値観の検査を行います。結果を元に専門員と共に個別面談でお仕事探索を行っていくセミナーです。 ※パソコンを使用。簡単な入力操作が可能な方

*1回目：3月6日（金）14：30～15：30

*2回目：3月9日（月）～3月19日（木）13:00／14:00／15:00

■経験の棚卸しを行い、自分らしい応募書類を考えたい！

効果的な応募書類作成セミナー 定員：5名

セミナーでは書類作成のポイントを掴み、自己理解ワークを通じ強みを見つめ直します。個別面談ではまずは履歴書をお持ち頂き、職務経歴書の全体像を共に考えながら下準備をしていきます。

*1回目：3月10日（火）14：30～15：30

*2回目：3月11日（水）～3月24日（火）13:00／14:00／15:00

■面接場面で経験や熱意をうまく伝えていきたい！

基礎から始める面接対策セミナー 定員：5名

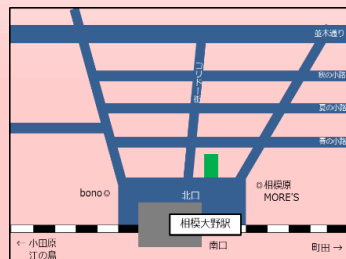
セミナーでは面接担当者の印象に残るスマートな立ち居振る舞いや簡潔な話し方を中心に学びます。個別面談では答えづらい質問や対応についての不安をお聞きし、自信を持って選考に進めるようお手伝いいたします。

*1回目：3月13日（金）14：30～15：30

*2回目：3月16日（月）～3月26日（木）13:00／14:00／15:00

【お申し込みは・・・】

ハローワーク相模原 相模大野職業相談コーナー
相模原市南区相模大野3-11-7 B&Vビル5階
TEL:042-862-0040



【セミナー受講にあたって】

★来所型セミナー

【会場】 ハローワーク相模原 相模大野職業相談コーナー

(小田急線「相模大野駅」北口改札出てすぐ)

【持ち物】 筆記用具・ハローワーク受付票（または雇用保険受給資格者証）

- ・途中入室はできませんので時間に余裕をもってお越しください。
- ・キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いいたします。また体調不良の際は参加を見合わせてください。

【興味価値観検査のご案内】

約500の「職業情報」や就職活動で重要な「市場分析」「自己分析」等、採用に至るまでを支援する職業情報提供サイト“jobtag（日本版O-NET）”。

相模大野職業相談コーナーではサイト内の適職診断より「興味検査」「価値観検査」を実施、その結果からお一人お一人の仕事探索のお手伝いをしております。

★jobtagを用いた興味価値観検査（予約制／所要時間約50分）

ご活用ください！

ミドルシニア専門窓口でオンライン個別相談

■ 相談時間は1回30分程度

■ 面接対策や書類添削についても対応

【利用対象者】

- ・来所登録をしている方
- ・パソコン・スマートフォン等でオンライン環境を自身で準備、使用できる方

オンライン相談でも
雇用保険受給中の方は
求職活動実績となります！

【利用に際して】

- ・お申込みは「窓口」または「お電話」にて受け付けます。ご予約時にID及びパスコードをご案内します。
- ・ハローワークHP内の「利用規約」をお読みになり。同意の上ご参加ください。
「利用規約」はハローワーク相模原HP→「相模大野職業相談コーナー」→「相模大野職業相談コーナーのご案内」の中の「サービスメニュー」にあります。



【お問い合わせ・お申し込み】

ハローワーク相模原 相模大野職業相談コーナー

TEL : 042-862-0040