

60歳以上の方  
対 象



# ケガなく健康で働きつづけるためのセミナー

ケガなく健康でいることは、働きつづけるため、人生を楽しむためにも必要なことです。

このたび、神奈川産業保健総合支援センターにご協力いただき、「ケガなく」「健康で」「働きつづける」ために必要なことをお話しいただきます。

セミナー前に骨密度測定も実施します。

(10:00開始/要予約10名まで)

ぜひ、ご参加ください。

日 時：令和8年 3月 6日(金)

10:30～11:30(受付10:15～)

場 所：ハローワーク横浜南 2階会議室

持ち物：筆記用具 定 員：30名(先着順)

申込み方法：窓口または電話でお申し込みください。  
問い合わせ・お申し込み

ハローワーク横浜南 専門援助部門

045-788-8609 (42#)



主催 ハローワーク横浜南  
共催 神奈川産業保健総合支援センター

