

予約制

令和8年

2月 はろーわーく講座

申込時「求職番号」
をお伝え下さい

※支給番号ではありません

※同月内での複数受講原則不可

2月4日(水)

一般職業適性検査(GATB) 【おおむね35歳未満の方を対象】

10:00~11:00
14:00~15:00
各回定員10名

筆記検査であなたの職業適性を分析

※検査結果は別日に個別解説（2回来所が必要）

（解説日程はおおむね一週間以内/予約受付時に相談して決定）

3階会議室 F

2月6日(金)

応募書類作成の基礎知識

9:30~11:30
定員8名

<前半 座学>履歴書・職務経歴書の書き方のポイントを解説

<後半 グループワーク>職務経歴書作成のステップ1を実践

（どんな事に気をつけて仕事をしていたかなどを3~4人のグループで話し合う）

2月16日(月)

自己発見セミナープラス 【※45歳未満の方を対象】

雇用保険受給資格者限定

10:00~12:00
定員6名

3階会議室 D

・職種転換を考えている方におすすめ

・一般職業適性検査とVPI職業興味検査で職業の適性、興味を分析

担当者制支援※とセット

※セミナー後も定期的に週1回程度来所相談

就職活動を担当者と一緒に進め早期就職を目指す

2月18日(水)

生涯現役就職支援セミナー 【※60歳以上の方を対象】

9:30~11:20
13:30~15:20
各回定員16名

3階会議室 D

・60歳からの働き方や就職活動方法についてアドバイス

・求人の探し方・活動の進め方・応募書類の作成・面接対策を解説

※【面接のポイント・応募書類作成の基礎知識・オンラインセミナー（LINE限定配信）】

を合わせた総合的な内容のため【】内のセミナーを受講済みの方は申込み不可

当セミナーを受講された場合は、【】内のセミナーは今後受講不可

2月26日(木)

面接のポイント

9:30~11:30
定員8名

3階会議室 F

<前半 座学>面接に向けた準備と知っておきたいマナーについて解説

<後半 グループワーク>模擬面接（3~4人のグループで面接練習）

2月27日(金)

お仕事さがし入門セミナー 【※59歳までの方を対象】

10:00~11:00
定員28名

3階会議室 B

ハローワークの利用方法、求人検索の仕方、求人票の見方について解説

雇用保険受給手続き日から3ヶ月以内の方限定（セミナー受講時）

申込は
窓口/電話で

職業相談企画部門
045-663-8609
(部門コード48#)

会場【3階会議室】

北側入り口近くのエレベーターで3階へ。

※セミナーにより部屋が異なります。



B会議室

D 会議室

F 会議室

A

C

E

3階

エレベーター



自販機

トイレ



吹き抜け