

自分らしく働くための、

自己分析のもう一歩その先へ、

「自分自身」を、考えてみよう。

自分の希望や、出来ること
を見直し、自信を持って、
就職へ踏み出す。そのための
ワークショップを開催。

自己肯定感
を上げよう

就職活動が不安、自己PRに
悩んでいるなど、求職活動をし
ている皆さんのお役に立つ
セミナーです。

自分らしく
働くための

応募への 第一歩

PRに繋がる
自分再確認

日 時

2026. 2. 5 (木)
10:00～11:00

費 用

無料※予約制

定 員

10名（ 子供と一緒に
参加可能。 ）

会 場

横浜STビル5F
セミナールーム

- ・ご予約は、マザーズハローワーク横浜にご来所または、
お電話（045-410-0338）にてご相談ください。
- ・雇用保険受給中の方は、受講証明書をお渡しいたします。
- ・自己分析にワークを行いますので、筆記用具をご用意ください。

求職未登録の方
オンライン
求職登録
が便利です



お問い合わせ先

マザーズハローワーク横浜

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15横浜STビル16階 TEL 045-410-0338