

お子さんと一緒に  
受講できます！

受講料  
無料！

自分らしく働くための、

自己分析のもう一歩その先へ、

「自分自身」を、考えてみよう。

自分の希望や、出来ることを見直し、自信を持って、就職へ踏み出す。そのためのワークショップを開催。

自己肯定感  
を上げよう

就職活動が不安、自己PRに悩んでいるなど、求職活動をしている皆さんのお役に立つセミナーです。

日 時

2026. 2. 5 (木)  
10:00～11:00

費 用

無料※予約制

定 員

10名 ( 子供と一緒に  
参加可能。 )

会 場

横浜STビル5F  
セミナールーム

- ご予約は、マザーズハローワーク横浜にご来所または、お電話 (045-410-0338) にてご相談ください。
- 雇用保険受給中の方は、受講証明書をお渡しいたします。
- 自己分析にワークを行いますので、筆記用具をご用意ください。

求職未登録の方  
オンライン  
求職登録  
が便利です



お問い合わせ先 マザーズハローワーク横浜

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15横浜STビル16階 TEL 045-410-0338