

横須賀市シルバー人材センター

元気で働こう 人生 100 年時代

R7 年度就業会員の
最高年齢者

男性 89 才
女性 91 才



働くだけじゃない！会員同士の交流も！
ダンスチーム「どり〜むズ」

シルバー人材センターとは？

高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。臨時・短期・軽易で安全なお仕事を、会員となった方に紹介しています。

月 10 日程度、または週 20 時間程度がお仕事の目安です。

会員登録

横須賀市にお住まいの 60 歳以上で健康で働く意欲のある方。

会員の声

あなたの豊かな知識と経験が地域の支え合いに活かせる、シルバー人材センターで私たちと一緒に働きませんか？

定年までは学校の先生でした。

屋外での仕事をしてみたいと思い、植木剪定、除草の仕事を選びました。未経験の仕事でも講習会があるので無理なくチャレンジすることが出来ました。

何もしなければ家にこもりがちになってしまうので体を動かす仕事は気持ちがいいですね。



自分に出来るか不安もありましたが、お客様から「ありがとう」と感謝の言葉が励みになりました。

仕事の前の日は、睡眠や体調管理を意識するようになり健康になった気がします。空いた時間は趣味の家庭菜園をしていて、働いて得た収入で苗や肥料を買ったり、生活のリズムが整い暮らしが豊になりました。



自分のライフスタイルに合わせて働こう



ふすま、障子
網戸の張替え



家事援助
週 2 日



マンション
清掃
週 3 日



公園清掃
月 10 日