

# わたしの強み、再発見

40・50代対象オンラインセミナー

＼こんな人におすすめ！／

- 経験職で応募しているけれど、なかなか選考が進まない
- 希望する職種・業界の求人が少ない

ご自身のスキル・知識を見る化し、  
キャリアの選択肢を広げてみませんか？

開催日時

2026 1.15 木

午前10時～  
30分程度

開催方法

オンライン（ZOOM）での動画視聴

内容

- ・スキル・知識の見える化ツールの紹介
- ・キャリアの選択肢を広げる考え方
- ・新しい求人に出会うヒント

申込方法

ハローワーク川崎ホームページ または  
こちらから申込▶



[https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hw-kawasaki\\_00102.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hw-kawasaki_00102.html)

定員

80名

その他

- ・このセミナーは40・50代以外のご年齢の方もご参加いただけます
- ・終了後のアンケート回答で雇用保険の活動実績になります
- ・再度の受講はご遠慮ください

お問い合わせ

ハローワーク川崎 職業相談第二部門  
044-244-8609 42#

# Zoom 操作手順



まずZoomのアプリをダウンロードしてご用意ください。  
下記URLから、もしくは2次元コードをスキャンしてダウンロードが可能です。  
<https://zoom.us/signup>

## STEP. 1

セミナー開始5分前までにIDとパスワードを入力して入室してください。



サインインはホスト側が使用する機能なので使用しません。

## STEP. 2

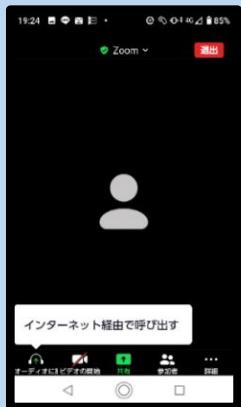
お名前はどんなものでも結構です。



ホストが入室の許可を出すまでお待ちください。

## STEP. 3

こちらはホストが入室を許可した画面です。



## STEP. 4

マイクとビデオのボタンは常にこの状態（ミュート）にしてください。



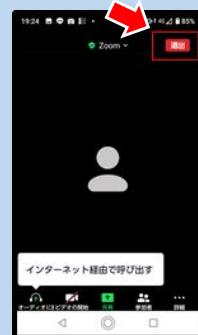
## STEP. 5

セミナー中はこのような画面になります。  
レコーディング機能は使用しないでください。



## STEP. 6

セミナー終了時に、ホスト側から退出のアナウンスがあります。退出ボタンをタップして、ミーティングから退出してください。



以上で終了となります。  
お疲れさまでした。

## 音声が聞こえない場合



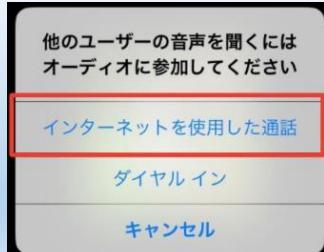
◆このマークが表示されている場合は音声が接続されていません。

Androidの方は以下をタップ

デバイスオーディオを介して通話



iPhoneの方は以下をタップ



\* Zoomによる接続や操作についての疑問、質問はハローワークではお答えできません。  
あらかじめZoomサポートセンター ([support.zoom.us](http://support.zoom.us)) 等でご確認ください。

★ハローワーク川崎ではX(旧ツイッター)でも情報発信中！詳しくはこちらから▶

