

予約制

申込時「求職番号」
をお伝え下さい

※支給番号ではありません

令和7年 1月 はろーわーく講座

1月8日(水)

求職活動のポイント

9:30~11:30
定員8名

3階会議室 D

「書類作成」両方参加不可

<前半 座学> 就職活動の方法、心構え、応募書類作成のポイント
<後半 グループワーク> 模擬面接（3~4人のグループで面接練習）

1月10日(金)

一般職業適性検査(GATB) 【おおむね35歳未満の方を対象】

10:00~11:00
14:00~15:00
各回定員10名

3階会議室 D

●筆記検査であなたの職業適性を分析
※検査結果は別日に個別解説（2回来所が必要）
（解説日程は概ね一週間以内/セミナー当日受付時に相談して決定）

1月15日(水)

自己発見セミナープラス 【おおむね45歳未満の方を対象】

雇用保険受給資格者限定

10:00~12:00
定員6名

3階会議室 D

・職種転換を考えている方におすすめ
・一般職業適性検査とVPI職業興味検査で職業の適性、興味を分析

担当者制支援※とセット

※セミナー後も定期的に週1回程度来所相談
就職活動を担当者と一緒に進め早期就職を目指す

1月22日(水)

生涯現役就職支援セミナー 【※60歳以上の方を対象】

9:30~11:20
13:30~15:20
各回定員16名

3階会議室 D

・60歳からの働き方や就職活動方法についてアドバイス
・求人の探し方・活動の進め方・応募書類の作成・面接対策を解説
【求職活動のポイント・書類作成・オンラインセミナー（LINE限定配信）】を合わせた総合的な内容
※【】内のセミナーを受講済みの方は申込み不可
※当セミナーを受講された場合は、【】内のセミナーは今後受講不可

1月24日(金)

お仕事さがし入門セミナー 【※59歳までの方を対象】

10:00~11:00
定員28名

3階会議室 B

ハローワークの利用方法、求人検索の仕方、求人票の見方について解説
雇用保険受給手続き日から3ヶ月以内の方限定（セミナー受講時）

1月29日(水)

書類作成

9:30~11:30
定員8名

3階会議室 D

「求職活動のポイント」
両方参加不可

<前半 座学> 履歴書・職務経歴書の書き方
<後半 グループワーク> 職務経歴書作成のステップ1を实践（どんな事に気をつけて仕事をしていたかななどを3~4人のグループで話し合う）

申込は
窓口/電話で

職業相談企画部門
045-663-8609
（部門コード48#）

会場【3階会議室】

北側入り口近くのエレベータで3階へ。
※セミナーにより部屋が異なります。



B会議室

D会議室

C

E

F

A

3階

エレベーター

自販機

トイレ



吹き抜け

