

就職へのロードマップ ～就職活動の始め方～

ハローワーク川崎北



セミナーの目的

今回お届けする「就職へのロードマップセミナー～就職活動の始め方～」は、離職したものの、何から始めればよいのか分からない方に向けて、就職までの道筋（ロードマップ）を示し、少しでも不安なく就職に向かって進んでいけるようになることを目標としたセミナーです。



就職へのロードマップ 何から始めて何をするのか？



STEP1. 仕事の棚卸

仕事の棚卸とは？

- **仕事の棚卸とは**、今まで、働いてきたすべての勤務先について、何をしている会社で、どれ位の期間働いたか、細かな仕事の内容等、思い出すことすべてを書き出す作業です
- **書き出す先は**、PCでも、紙でも、ノートでも、OKです
また、ハローワークの窓口や受付で棚卸ができる「マスターシート」も配布しています



STEP1. 仕事の棚卸

何を書くのか？

- **会社について**

会社概要 従業員数 資本金 →会社のHPを調べる

- **自分が経験した仕事について**

期間 配属先 雇用形態 職種 仕事内容
実績、がんばったこと、工夫したこと、成果
PCスキル 会計ソフト等

- **自分について**

趣味、資格、自己啓発、長所、短所

アルバイトやパートも振り返って書いてみよう！

日々の仕事を振り返り、細かなことまで、できれば箇条書きで仕事内容を書いてみよう！

STEP1. 仕事の棚卸

気持ちの棚卸

- **入社理由 退職理由**
- **会社にしてもらったこと・その会社に入って良かったこと**
- **自分が貢献できたと思うこと**



STEP2.条件・こだわりの書き出し

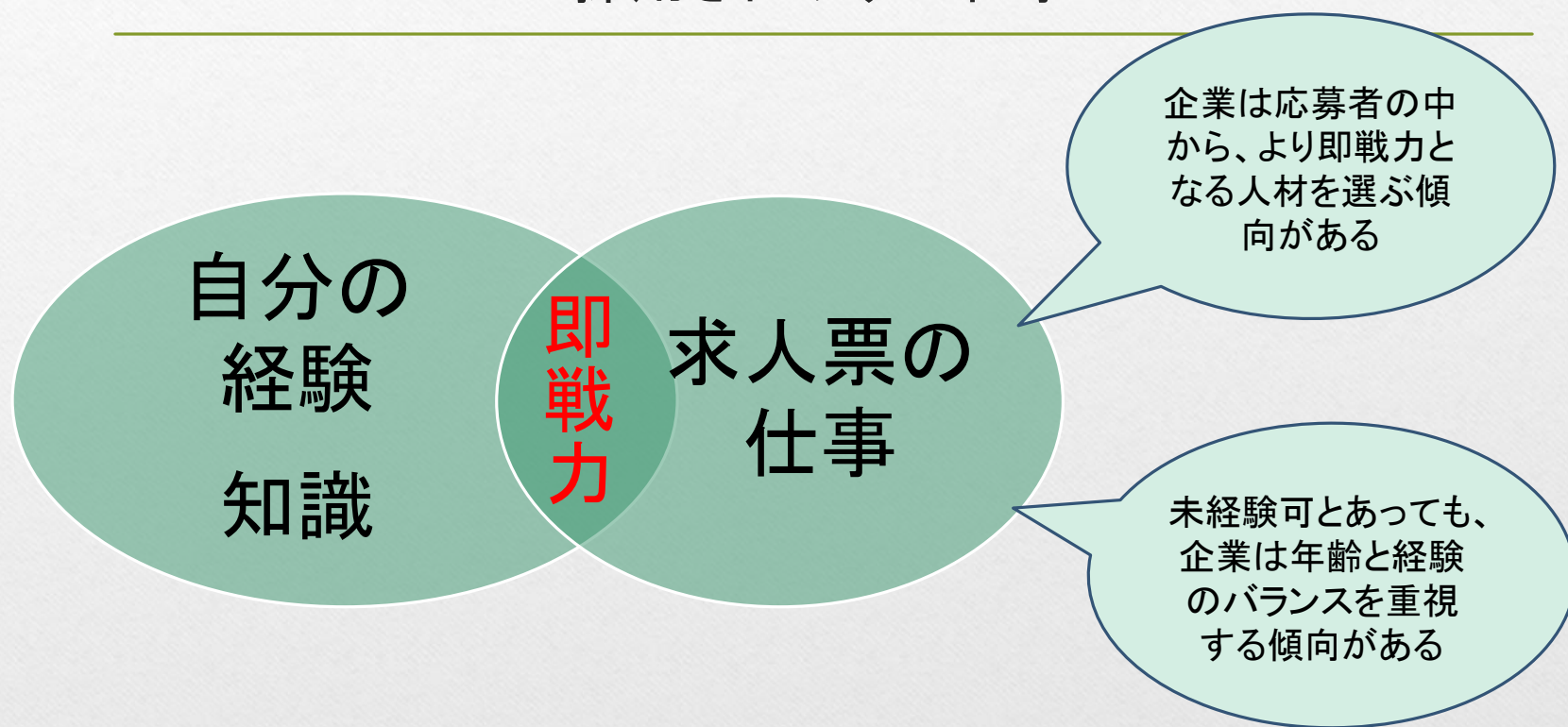
やりたい仕事のイメージを書き出してみよう！

- どのような仕事を探したいのか、思いつくまま書いてみよう。書き出すことができたなら、大切なもの順に順番をつけてみましょう
- 一人でできる もくもくとできる 土日休み 正社員 資格を生かせる 経験を生かせる 社員数の少ない会社 未経験でも採用してくれる 座ってできる仕事 残業が少ない 給与が高い 風通しのよい 専門性のある 家から近い 音楽にかかわる 女性が活躍できる



STEP3. 労働市場を知る

採用されやすい仕事



STEP3. 労働市場を知る

世の中どのような仕事があるのかを調べてみよう！

職業情報提供サイト jobtag(ジョブタグ)

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User>



どのような仕事があるのか、その仕事の内容等も知ることができる優れたものサイト！ 職業興味検査等も充実！



STEP3. 労働市場を知る

就職媒体の特徴を知ろう！

- ハローワーク 地元密着型の中小企業 公務の求人が豊富
- 転職サイト 各サイトにより特徴あり 対象年齢が若い場合も
- 求人誌 インターネットが苦手な方向き
駅構内等で無料で入手可
- 人材紹介会社 正社員の就職斡旋 若年 高給希望者等
- 派遣会社 各企業によって得意分野、特徴あり
- 企業のHP 企業のHPにある求人へ直接応募
- 他 知人の紹介 就職面接会



STEP3. 労働市場を知る

検索機を使いこなそう！

求人サイトの検索に慣れることが就職への近道！

- 自分のイメージした条件、仕事内容、興味などを色々入れてみて、どのような求人が出てくるかを確認してみましょう！



STEP3. 労働市場を知る

検索機を使いこなそう！

ハローワークの求人は、
ハローワーク・インターネットサービスというサイトで閲覧できる

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

- 自宅のPCやスマホでも検索可能。全国のハローワークの求人
が閲覧できる！
- LINEで川崎北をお友達登録すれば、ワンタッチで閲覧が可能！
- PCやスマホのない人は、ハローワークの検索機で閲覧が
できる！ 総合受付まで

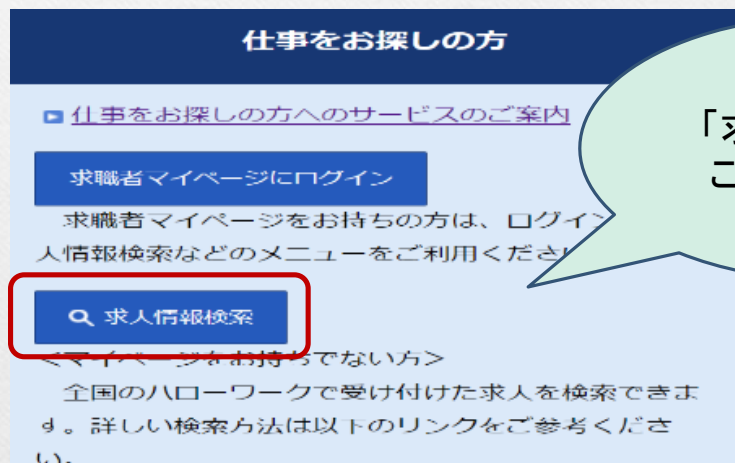


STEP3. 労働市場を知る

検索機を使いこなそう！

ハローワーク・インターネットサービスで求人を検索しよう！

＜ハローワーク・インターネットサービス トップ画面＞



「求人情報検索」
ここをクリック！

マイページを開設すれば、
条件を固定して探したり
気になる求人をお気に入り登録できる！

STEP3. 労働市場を知る

検索機を使いこなそう！

フリーワードでの検索を試みよう！

＜ハローワーク・インターネットサービス 求人情報検索画面＞

「AND検索」
「OR検索」
を試みよう！

フリーワード

任意

職種名、仕事の内容、必要な経験等、必要な免許・資格、事業内容等を表すキーワードを全角で入力してください。
空白で区切ることで複数キーワードを指定できます。

「OR検索」を選択した場合、入力したキーワードのいずれかを含む求人を検索します。

「AND検索」を選択した場合、入力したキーワード全てを含む求人を検索します。

「NOT検索」を利用した場合、入力したキーワードを含まない求人を検索します。

OR検索 AND検索

全角50文字以内

STEP3. 労働市場を知る

検索機を使いこなそう！

フリーワード検索にキーワードを入れてみよう！

気になる言葉を入れてどのような求人が出てくるか確認してみる
例)

- もくもく マイペース ← 働くスタイルについて入れてみる
- 半導体 旅行 ← 自分の仕事の知識が生かせるものを入れてみる
- 音楽 コーヒー ← 自分の興味のあるものをいれてみる
- 英語 簿記 ← 自分の強味を入れてみる
- 60代 氷河期 ← 自分の年齢枠等を入れてみる



STEP3. 労働市場を知る

検索機を使いこなそう！

フリーワード検索の注意点・ポイント

- 仕事には地域による特性があるので、「東京都」「神奈川県」等、働きたい地域を入れた上で探す
- コーヒーであれば、OR検索を活用し、「コーヒー」「珈琲」等可能性のある言葉を入れてみる
- 職種が決まっている場合は、「職種」を選び、フリーワードで「WEB」等気になる言葉を入れてみる
- 「サポート」等たくさんの求人が出てきてしまう場合は、他に的確な言葉を考えてみる



STEP3. 労働市場を知る

ハローワークの職業相談窓口を利用しよう！

- 求人に応募状況を確認してみる(応募人数・男女・年齢層)
- 求人の詳細を事業所に確認してもらう
- 効率的な求人の検索方法について相談してみる
- 応募書類の書き方 面接の受け方等
- どの求人に応募すればよいのか選定を相談



STEP4. 求人を選定

職種や条件の明確化

応募する職種や条件を決めて、紙に書き出してみましょう

- 職種：営業職
- 業種・会社概要：エンタメ業界
- 雇用形態：正社員
- 社員数：30人以上
- 休み：土日祝
- 通勤時間：家から1時間以内
- その他：残業が少なめ 転勤がない 音楽にかかわれる

職種・業界は
基本的には
今までの経験や
知識を生かせるものを
考えてみる



STEP4. 求人を選定

応募する求人を選ぶ

<求人のチェックポイント>

- ✓ 仕事内容を確認したか
- ✓ 会社概要をチェックしたか
- ✓ 労働条件を確認したか
- ✓ 応募の方法を確認したか

求人票で不明な点は
職業相談窓口まで

ハローワークガイドで
求人票の見方を
事前に確認しておく

STEP5. 応募の準備

応募書類の作成

応募をするためには、
応募書類が必要となる

履歴書・職務経歴書・送付状



STEP5. 応募の準備

応募書類の作成のチェックポイント

<応募書類作成のチェックポイント>

- ✓ 応募書類は、仕事の棚卸を基に作成する
- ✓ 応募書類の作成は時間がかかる。写真も必要なので、早めの準備が必要
- ✓ 応募書類にはルールがあるので、インターネット等で書き方を調べておく
- ✓ セミナー等も利用するとよい(ハローワークの入り口付近にチラシ等あり)
- ✓ 個別支援を使って、応募書類の作成支援や添削をしてもらう



STEP5. 応募の準備 面接対策

面接の準備をしよう！

面接のマナーの確認
よく訊かれる質問対策



STEP5. 応募の準備

面接のチェックポイント

<面接のチェックポイント>

- ✓ 答え方については、仕事の棚卸を基に作成する
- ✓ 面接のマナー、よく訊かれる質問は、インターネット等で情報収集しておく
- ✓ 面接でよく訊かれる質問内容について答え方を書き出しておく
- ✓ セミナー等も利用するとよい(ハローワークの入り口付近にチラシ等あり)
- ✓ 個別支援を使って、答え方の対策を相談したり、模擬面接もしてみる



STEP6. 応募

ハローワーク応募の流れ

紹介

- ・ ハローワークの求人は紹介状が必要
- ・ 職業相談窓口で何枚でも発行しますが...

応募

- ・ 作成した応募書類と紹介状を入れて応募先に自分で送る
- ・ 面接からの場合は紹介状を面接に持参する

採否

- ・ 採否の結果は、応募先から直接、ハローワークと応募者両方に送られてくる

STEP6. 応募 なかなか採用されない

職業相談窓口で
ご相談ください



応募書類は問題ない？

面接のマナーや
受け答えに問題ない？

継続して応募している？

応募の数は足りている？

労働条件や職種などに
無理はない？

目標を設定して
就職活動を始めよう！

目標を定めて
自分のロードマップを
作成しよう



就職までのチェックリスト

就職
令和 年 月 日

何を	いつまでに	何を	いつまでに
仕事・気持ちの棚卸し	年 月 日	職業相談窓口で相談	年 月 日
条件・こだわりの書き出し	年 月 日	職種・条件の明確化	年 月 日
ジョブタグの閲覧	年 月 日	求人票の見方を知る	年 月 日
検索サイトで検索する	年 月 日	応募書類作成	年 月 日
フリーワード検索をする	年 月 日	面接対策	年 月 日
		応募を始める	年 月 日

ご視聴ありがとうございました！

ハローワーク川崎北



今回のセミナー資料はハローワーク川崎北のホームページに掲載しています

