

マザーズハローワーク

オンラインセミナー

よこはま



★内容についてのご質問は、受講後、お電話にて承ります。

マザーズハローワーク横浜に「●月●日のオンラインセミナーの内容について、」とお電話ください→045-410-0338

★録画・録音は禁止しております。ご協力をお願いいたします。

★ニックネームでのご参加もOKですが、ビデオはオンにしてください。（音声ミュート）

★マザーズハローワーク横浜はお電話での相談もできます。お気軽にご相談ください。

マザーズハローワーク横浜って、どんなところ？

マザーズハローワーク横浜は、何歳になっても何度でも！
就職・転職を考える各ポイントで応援します！

就職活動は3ステップ！
マザーズハローワーク横浜がお手伝いいたします！

仕事と子育ての両立を応援する**国の機関**です。
子育て中の**おしごと探しのお手伝い**をしています！

両立しやすい求人
ピックアップ！！



子連れOKの
セミナーあり



広い施設で
ベビーカー
でも楽々♪

ご希望条件を
伺って、会社と
交渉もします

キッズスペースあり！
(11時～16時は
スタッフがいます)



授乳室、おむつ替え
スペースあります。

来所に予約は不要です。
お気軽にお越しください。

マザーズハローワーク横浜 就職応援セミナー

マザーズハローワーク横浜って、どんなところ？

マザーズハローワーク横浜は、何歳になっても何度でも！
就職・転職を考える各ポイントで応援します！

就職活動は3ステップ！
マザーズハローワーク横浜がお手伝いいたします！

下図は一例ですが、それぞれのライフプランに沿ったお仕事探しをサポートいたします♪



出産による退職
→パート就労
を検討

子どもが成長→
正社員へのキャ
リアアップ
を検討

家庭を優先した
い→パートへの
転換を検討

老後を見据えた
働き方へ

※あくまで一例、イメージです※

マザーズハローワーク横浜 就職応援セミナー

マザーズハローワーク横浜って、どんなところ？

マザーズハローワーク横浜は、何歳になっても何度でも！
就職・転職を考える各ポイントで応援します！

就職活動は3ステップ！
マザーズハローワーク横浜がお手伝いいたします！

就職活動は、下の**3ステップ**！
マザーズハローワークと一緒にチャレンジしましょう

1. 調べて

2. 書いて

3. 行ってみる



一緒に求人さがします！

- 求人検索
- 会社との条件交渉
- 収入の壁セミナー
- 子ども預け先セミナー



応募書類、お見せください！

- 履歴書添削
- 応募書類セミナー
- きめ細かい個別支援



面接の不安、ご相談ください！

- 職業相談
- 面接対策セミナー
- きめ細かい個別支援



3

面接対策

面接で、会社はココを見ている

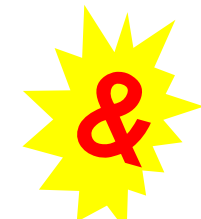
採用
基準

印象・雰囲気

条件

スキル・経験

他の応募者との比較



あなたからも
会社をチェック！

よろしく
お願いします

面接対策(準備編)

面接に向けた準備とは…

面接に向けて、事前にどんな準備ができるかな

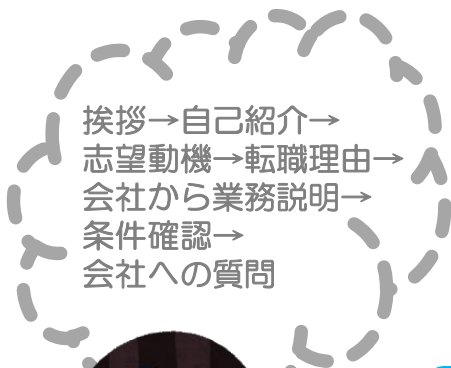


緊張するけれど
しっかり準備したから
きっと大丈夫

会社のHPや
SNSを確認



面接をイメージ
トレーニング



挨拶→自己紹介→
志望動機→転職理由→
会社から業務説明→
条件確認→
会社への質問

面接当日の
服装は？



昔のスーツを
着てみてたら…

当日の持ち物
チェック！

- 応募書類
(送付済みの場合はコピーしたもの)
- 求人票
(ハローワーク紹介の場合)

など、応募先に合わせて準備しましょう。
忘れ物がないように気をつけましょう！

★スーツ貸出★

マザーズハローワーク横浜内相談室でスーツを貸し出しております。

- ・ハローワーク紹介
- ・期間は1週間
- ・返却時クリーニング
- ・事前予約(045-320-0335)

詳細は >>>>



5

次ページの想定質問を参考に、練習してみよう！

面接対策(準備編2～よくある質問①～)

よくあるご質問

応募者のことを聞く質問

あなたの長所（強み）を教えてください

あなたの短所（弱み）を教えてください

あなたにとって仕事のやりがい（喜び）は何ですか

あなたがこれまで仕事をしてきた中で一番頑張ったことは何ですか

職歴のことを聞く質問

前の会社の退職理由は

前の仕事からブランクがありますが、その間は何をしていましたか

なぜこの会社に応募したのですか

この仕事を希望した理由は

★「短所」は「長所」★

長所と短所は裏返しです。

「私は口べたで引っ込み思案だから…」→聞き上手・黙々とやるべき事をやる

「私はやるのが遅いから…」→丁寧・地道にコツコツやる

など、自分では短所と思っているものを言い換えてみてはいかがでしょうか？



やっぱり
聞かれた♪

面接対策(準備編2～よくある質問②～)

よくあるご質問

意欲やスキルを聞く質問

入社してからやりたいことはありますか

今後仕事をするにあたって身につけたいスキルはありますか

応募する仕事についてどの程度まで対応することができますか

PCについてワードエクセルはどの程度できますか

条件のことを聞く質問

希望の賃金がありますか

残業や休日出勤は対応できますか

いつから働けますか

面接の最後に聞かれる質問

あなたから質問はありますか

子どもの事を聞かれたら…

面接は、**本人**の適性と能力を確認する場ですが、「子どもが熱を出したときはどうされますか」等、子どもに関する事を聞かれることもあります。ある程度の質問を想定しておく、聞かれたときに慌てずに対応できます。

ここに書いてある質問以外では、
どんなことが聞かれそうかな？



面接対策(本番編)

ここまできたら
あと一息！！

面接当日、気をつけることは…

面接当日は、どんな事を気をつければいいのかな



面接日当日

面接時間の10分前に会社へ
(早すぎも注意！)

面接時間は厳守！
遅れる場合は**事前に**連絡を



面接直前

誰でも緊張します

イメージトレーニングを
思い出して、笑顔で焦ら
ず丁寧な応答を心がけま
しょう



面接時

- 相手の目を見て堂々と
- 質問内容を理解して
- 結論から話そう

★応募書類の内容は覚えて
ますか？



★求人条件を直接確認する
ことも



面接終了

面接終了後も、
会社が見えなくな
るまでが面接
です。



「採用」と言われたけれど…

B社から内定の連絡があったけど、実は
本命のA社の選考中、なんて事も。
複数社応募する際は、選考の
タイミングを気をつけましよう



贅沢な
悩みでは
あるけれど