

マザーズハローワーク

オンラインセミナー

よこはま



★内容についてのご質問は、受講後、お電話にて承ります。

マザーズハローワーク横浜に「●月●日のオンラインセミナーの内容について、」とお電話ください→045-410-0338

★録画・録音は禁止しております。ご協力をお願いいたします。

★ニックネームでのご参加もOKですが、ビデオはオンにしてください。（音声ミュート）

★マザーズハローワーク横浜はお電話での相談もできます。お気軽にご相談ください。

マザーズハローワーク横浜って、どんなところ？

マザーズハローワーク横浜は、何歳になっても何度でも！
就職・転職を考える各ポイントで応援します！

就職活動は3ステップ！
マザーズハローワーク横浜がお手伝いいたします！

仕事と子育ての両立を応援する**国の機関**です。
子育て中の**おしごと探しのお手伝い**をしています！

両立しやすい求人
をピックアップ！！



子連れOKの
セミナーあり



広い施設で
ベビーカー
でも楽々♪



授乳室、おむつ替え
スペースあります。

キッズスペースあり！
(11時～16時は
スタッフがいます)

ご希望条件を
伺って、会社と
交渉もします



来所に予約は不要です。
お気軽にお越しください。

マザーズハローワーク横浜 就職応援セミナー

マザーズハローワーク横浜って、どんなところ？

マザーズハローワーク横浜は、何歳になっても何度でも！
就職・転職を考える各ポイントで応援します！

就職活動は3ステップ！
マザーズハローワーク横浜がお手伝いいたします！

下図は一例ですが、それぞれのライフプランに沿ったお仕事探しをサポートいたします♪



出産による退職
→パート就労
を検討

子どもが成長→
正社員へのキャ
リアアップ
を検討

家庭を優先した
い→パートへの
転換を検討

老後を見据えた
働き方へ

※あくまで一例、イメージです※

マザーズハローワーク横浜 就職応援セミナー

マザーズハローワーク横浜って、どんなところ？

マザーズハローワーク横浜は、何歳になっても何度でも！
就職・転職を考える各ポイントで応援します！

就職活動は3ステップ！
マザーズハローワーク横浜がお手伝いいたします！

就職活動は、下の**3ステップ**！
マザーズハローワークと一緒にチャレンジしましょう

1. 調べて

2. 書いて

3. 行ってみる



一緒に求人さがします！

- 求人検索
- 会社との条件交渉
- 収入の壁セミナー
- 子ども預け先セミナー



応募書類、お見せください！

- 履歴書添削
- 応募書類セミナー
- きめ細かい個別支援



面接の不安、ご相談ください！

- 職業相談
- 面接対策セミナー
- きめ細かい個別支援



3

応募書類の作り方(1)



応募書類は「会社に見てもらうもの」

会社の採用担当者は、たくさんの応募書類を見て、その中から誰を採用（面接）するか検討します。

経験豊富♪



Aさん

コツコツ堅実な
仕事ぶり



Bさん

経験はないけれど...



Cさん

自分の経験を
余すことなく
伝えるぞ！



Dさん

採用担当者

Aさんは●●の経験があるのか…
週4日希望だが週5日働いてくれたら…

Bさんはうちの仕事に合いそうな性格だ

Cさんは経験はないけど真面目そう
感じも良さそうだな…

Dさんの経歴は素晴らしいけど
我が社の仕事とは関係ない経歴
かも…

職務経歴書の文章量が多くて読
み切れない…

応募書類の作り方(2)

応募書類のチェックポイント

履歴書、職務経歴書
どうやって書いたら...



応募書類

履歴書 & 職務経歴書 & その他（紹介状・送付状・資格証など）

書類のルールを押さえよう！

- 手書き？PC？
- 手書きなら黒のボールペン
- 修正・訂正は不可
- 日付は持参日または投函日
- 学歴・職歴・資格は省略しないで …などのルールを守って、丁寧にわかりやすく作成しましょう！

履歴書



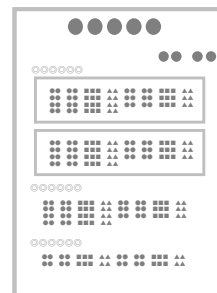
履歴書とは…

履歴書作成のポイント

- 写真について
- 退職理由について
- 就業期間が短い場合



職務経歴書



職務経歴書とは…

職務経歴書作成のポイント

- A4 1枚にまとめてみよう
- 文章はコンパクトにまとめる
- 専門用語や略称は避ける



5

応募書類の作り方(3)

自分の仕事の経験を思い出してみよう

(過去の仕事の経験)



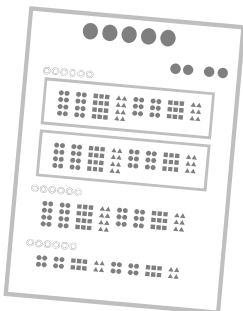
思い出したことから

Memo

履歴書、
職務経歴書、
お手伝い
します！



職務経歴書にどう書く？



マザーズハローワーク横浜

- あなたのご経験を踏まえて
- 応募先の会社に合わせて
- 応募書類を作ってみましょう

詳細はコチラ>>>

ホームページ



応募書類の作り方(4)



送付状とは

郵送で応募書類を送付する際は、「送付状(カバーレター)」を付けると丁寧です。記載例を参考に、作成してみましょう。

★参考情報★

ハローワークオリジナル資料「応募書類の作り方」(パンフレット)をネット上でご覧いただけます。「紙」で見たい方は、マザーズの窓口で配布しております。



《記載例》

令和●●年●●月●●日

●●商事 株式会社
総務部人事課 ●●様

〒220-0004
横浜市西区●●▲丁目■番
横浜 花子

拝啓

貴社ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
このたびマザーズハローワーク横浜で貴社の求人を拝見し、
●●職に応募させていただきました。
同封しました履歴書及び職務経歴書をご高覧のうえ、ぜひ面接の機会を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

応募書類の作り方(履歴書の記載例)

履歴書

令和〇〇年〇〇月〇〇日現在

写真を貼る位置

写真を貼る必要がある場合
1.縦横
2.本人半身胸から上
3.裏面のりづけ

ふりがな 氏名	〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇	〇	〇	〇	〇	
〇〇年 〇〇月 〇〇日生 (満〇〇歳)	※性別					
ふりがな	〇〇けん〇〇し〇〇〇らよう 〇〇〇〇	電話	(012) 345-6789 FAX 兼用			
現住所 〒 000-0000	〇〇県〇〇市〇〇町一丁目2番地3号〇〇アパート〇号室	電話	090-1234-5678			
ふりがな	連絡先 〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)	電話	090-1234-5678			
メールアドレス	abcde1234@fgh.ne.jp					

年	月	学 歴・職 歴 (各別にまとめて書く)
学 歴		
昭和〇〇	4	学校法人〇〇学園〇〇高等学校商業科 入学
昭和〇〇	3	学校法人〇〇学園〇〇高等学校商業科 卒業
昭和〇〇	4	〇〇大学〇〇学部〇〇学科 入学
平成〇〇	3	〇〇大学〇〇学部〇〇学科 卒業
職 歴		
平成〇〇	4	株式会社〇〇 入社 (事業内容:〇〇販売業、従業員:約〇〇〇人) 新人研修後、営業職として〇〇支店〇〇部に配属 法人顧客(約〇〇社)を対象に〇〇製品の営業を担当
平成〇〇	〇	〇〇課〇〇主任に昇格
平成〇〇	〇	株式会社〇〇 会社都合により退社
平成〇〇	〇	株式会社△△ 入社 (事業内容:〇〇販売業、従業員:約□□人)

※「性別」欄:記載は任意です。未記載とすることも可能です。

年	月	学 歴・職 歴 (各別にまとめて書く)
平成〇〇	〇	営業職として〇〇業務(一日〇件)及び〇〇業務を担当
令和〇〇	〇	株式会社△△ 一身上の都合により退社
		以上
免 許・資 格		
平成〇〇	〇	普通自動車第一種運転免許 取得
平成〇〇	〇	日本商工会議所主催 簿記検定2級 合格
令和〇〇	〇	TOEIC700点 取得
		※ パソコン (Word、Excel) を実務で使いこなせます。
		※ 現在、〇〇資格の取得に向けて勉強中です。
		以上

志望の動機、特技、好きな学科、アピールポイントなど

私はこれまで〇年間にわたり、法人固定顧客に対する〇〇製品の営業に従事し、〇年度には売上高の対前年度〇〇%増を達成致しました。しかしながらお客様のニーズにもっと幅広く応えようとするとともに、新規顧客開拓にも挑戦したいと考え、転職を希望致しました。このような中で、取扱い製品が多岐にわたる貴社から求人募集が出されたことを知り、お客様に対してニーズに合わせた幅広い提案や製品の提供ができ、新規顧客開拓にも挑戦できるという点で大変魅力を感じました。〇〇の取り扱い経験を活かしてお客様第一主義の地道な営業に専心し、是非貴社のお役に立ちたく応募した次第です。

本人希望記入欄 (特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などがあれば記入)

営業職を希望いたします。

応募書類の作り方(職務経歴書の記載例)

編年体

職務経歴書

令和〇年〇月〇日
労働 花子 (印)
(090-1234-5678)

■志望動機

私は、これまで衣料品販売の仕事に携わってきましたが、母の介護を経験したことを契機に、介護職に強く関心を抱くようになりました。販売の仕事でも、お客様の満足な笑顔を見ることに大きな喜びを感じておりますが、介護職は、より頼りにされる存在として、一層大きなやりがいがあると考えたからです。

そうした中、残念ながら私の勤務する店舗が会社の事情により閉鎖されることとなり、私としても、この際、お客様個人の役に立つだけでなく、社会的にも大きな意義を持つ介護の仕事に就きたいと切に思うようになりました。

今回、研修制度が充実している貴法人が、資格・経験がなくとも可という条件で、介護職の求人を出されていることを知り、私もこれまでの職場経験で培った能力と思いやりの心で働かせていただき、貴法人の事業に貢献したいと思い、応募させていただく次第です。

■職務経歴

昭和〇年〇月～平成〇年〇月 株式会社〇〇 〇〇店勤務
(会社概要) 婦人服製造・販売、従業員数185名(うち〇〇店8名)

(職務内容) 婦人服の接客販売、レジ、商品ディスプレイ

平成〇年〇月～令和〇年〇月 〇〇株式会社 〇〇店勤務

(会社概要) 紳士服・婦人服販売、従業員数27名(うち××店6名)

(職務内容) 紳士服・婦人服の接客販売、レジ、商品ディスプレイ

売り上げ集計、商品の発注、在庫管理

お客様からの苦情・要望への対応

■活かせる能力

お客様の立場に立った観察力・コミュニケーション能力・接客の技術があります。

私は、接客販売業務の中で、お客様に喜んでいただくため、お客様のおっしゃることに真摯に耳を傾け、また本音を引き出し、それに対応することに心を砕いてまいりました。このような観察力・コミュニケーション能力・接客の技術は、介護の職場でも十分に役立つと考えております。

パソコン(Excel・Word)を実務で使いこなせます。

売り上げ集計や在庫管理のため、パソコン操作(Excel・Word)を日常的に行っており、こうした能力も業務のお役に立てるものと思います。

■自己PR

体力には自信があります。

定期的にスポーツジムに通い、体力に自信があります。

母の介護を経験しています。

私は、業務として介護を行った経験はありませんが、母の介護を3年程経験しており、自ら食事や排泄の世話などを行ったり、ショートステイサービスの方々の業務を拝見するなどにより、介護業務の厳しさも理解できていると思います。

※実際には上下左右に余白を十分とります。1枚に収まらない場合は複数枚でも差し支えありません。

キャリア式

職務経歴書

令和〇年〇月〇日
労働 二郎
〇〇市〇〇町〇丁目〇〇
090-1234-5678

【略歴】

- 工業高校卒業後、昭和〇年4月に〇〇工業株式会社(〇〇製造加工)に入社し、社内訓練において旋盤やNCの実習を受け金属加工の基礎技術を身に付けた。
- その後、切削加工を中心に、成形加工や接合加工などを含む金属加工技術全般を習得し、スキルの幅を広げることを目的として、勤務先で取り扱う製品加工技術をマスターするたびに転職(昭和〇年～平成〇年に計〇社)。その結果〇〇関係部品であれば、〇〇レベルで正確に加工できる高度なスキルを獲得した。
- 前職では、切削加工の高い技術力を買われ、〇〇工場の技術指導主任として従事していた。

【職務経歴】

職務	職務内容と主な保有技術
1 〇〇〇の切削加工 (計〇年)	〇〇旋盤を用いた〇〇加工 ・主に〇〇製品、〇〇部品などを担当 ・〇〇の〇〇レベルでの切削が可能 ・特に〇〇の〇〇加工が得意
フライス盤 (計〇年)	フライス盤を用いた〇〇加工 ・主に〇〇製品、〇〇部品などを担当 ・〇〇レベルで〇〇まで切削する技術あり
NCマシン (計〇年)	NCマシン(〇〇社製〇〇シリーズや〇〇社製〇〇型など)を用いた〇〇部品の〇〇加工一般 ・〇〇部品を〇〇まで加工するためのプログラミング技術あり ・肉厚〇ミリの〇〇(SUS000)を平行度幾何公差10ミクロン精度で加工可
2 〇〇〇の成形加工 (計〇年)	〇〇による〇〇のプレス加工 ・〇〇については〇〇の成型が可能
3 〇〇〇の接合加工 (計〇年)	〇〇によるアーク溶接 ・〇〇の〇〇レベルの接合が可能

【取得資格等】

- 昭和〇年〇月：機械加工技能士1級(普通旋盤作業)
- 平成〇年〇月：プレス機械作業主任者技能講習修了
- 平成〇年〇月：機械加工技能士1級(数値制御フライス盤作業)
- 平成〇年〇月：機械加工技能士1級(数値制御旋盤作業)

【仕事への姿勢】

- 私は金属加工(特にNCマシンによる切削加工)の技術を究めたく、これまで新しい技術の習得を目的として〇社を転職して参りました。
- 技術の進歩は日進月歩でこれで終わりというものはないものと心得ており、これからも技を磨いていく姿勢に変わりはありませんが、念願の1級技能士資格も3つ取得することができ、今後は一つの職務に専心して技術の幅広さよりも深さを追求していきたいと思うようになりました。
- そのような中で、〇〇の分野で金属部品加工のトップ水準の貴社が求人募集を出されたことを知り、長年培った技術でお役に立ちたいと考え、応募に至りました。採用いただければ貴社に骨を埋めるつもりで、困難な加工作業から新人の技術指導まで多岐にわたって業務を遂行させていただく所存です。

※実際には上下左右に余白を十分とります。1枚に収まらない場合は複数枚でも差し支えありません。