

職業訓練（ハ口トレ）ってなに？

ハ口トレニング

— 急がば学べ —

求職中の方に就職に必要な技能や知識を習得していただくために、都道府県や市などの自治体を実施する訓練のことです。「就職」が目的となりますので、職業訓練のカリキュラムには、応募書類の作成に関する授業や、キャリア・コンサルティングといった就職支援も盛り込まれています。

訓練校は平日毎日で大変ですが、その分集中して学ぶことができます。訓練終了後、**3か月以内の就職**を目指します！

職業訓練（ハ口トレ）は **2種類**

① 公共職業訓練

対象者：主に**雇用保険を受給できる求職者**

訓練時間：月～金の概ね9時から17時

訓練内容：CAD・電気設備エンジニア・SE・設備管理・住環境リノベーション・庭園管理・介護・介護調理・テクニカルメタルワーク・溶接・板金・OA 経理・医療事務 等

訓練期間：3か月～2年

② 求職者支援訓練

対象者：主に**雇用保険を受給できない求職者**及び**労働経験のない求職者**

訓練時間：概ね、1日5～6時間 土日に授業があるコースもあり

訓練内容：情報・福祉・事務・デザイン・美容・キャリアコンサルタント・宅建 等

訓練期間：2か月～6か月

職業訓練（ハ口トレ）のメリット

✨ 受講料**無料**で学べる ✨

テキスト代等は自己負担
※一部の1年以上のコースは有料

受講料

0円

✨ **経済的なサポート**を受けられる場合がある ✨

- ・雇用保険の延長給付、給付制限の解除
- ・通所手当（交通費）等の支給
- ・要件を満たせば受講給付金（月10万円の基本手当、交通費等）

✨ **就職活動**をしっかりとサポート ✨

訓練中・訓練修了後もハローワークと職業訓練校がきめ細やかに就職活動を支援



公共職業訓練

求職者支援訓練

受講相談

居住地を管轄するハローワークで職業相談・訓練相談を行う。

受講相談

労働市場の把握

受講を検討している訓練内容に関する求人が、希望する就労条件の範囲内にあるか確認を行う。

労働市場の把握

訓練施設見学会

受講を検討している訓練実施施設の見学会等に参加し、訓練内容や就職状況の確認を行う。

訓練施設見学会

受講申込①

受講申込を行うコースが決定したら、居住地を管轄するハローワークで受講申込書を受け取る。

受講申込書受取

居住地を管轄するハローワークで受講申込手続きを行う(受講申込書の提出)。

受講申込①

受講申込②

申し込んだ訓練の募集要項に従い、訓練実施施設への受講申込書の郵送や面接予約を行う。

受講申込②

選考

筆記試験や面接等の選考を受ける。

選考

合格

入校説明会

訓練実施施設で行われる入校説明会に必ず参加し、受講中の注意事項等を把握する。

居住地を管轄するハローワークで「就職支援計画書」の交付を受ける。

訓練受講開始

職業訓練を受講される方で一定の要件を満たす方は、受講期間中、「職業訓練受講給付金」の支給を受けることができます。

★給付金の構成★

①受講手当…10万円/月 ②通所手当…1ヶ月定期代/月 ③寄宿手当…10,700円/月

(※①②③共に日割りとなる場合があります。)

※職業訓練受講給付金はオプションです。職業訓練受講給付金の支給要件を満たさなくても職業訓練を受講することは可能です

« 支給要件 »

- ① 雇用保険（失業給付）を受給できない方
- ② 本人収入（※）が月8万円以下である方
- ③ 世帯（※）全体の収入が月30万円以下である方
- ④ 世帯（※）全体の金融資産が300万円以下である方
- ⑤ 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していない方
- ⑥ 原則として全ての訓練実施日に出席する方
- ⑦ 訓練期間中～終了後、決められた日にハローワークに来所し、職業相談を受ける方
- ⑧ 同世帯（※）に同時にこの給付金を受給して訓練を受講している人がいない方
- ⑨ 既にこの給付金を受給したことがある場合は、前回の受給から6年以上経過している方
- ⑩ 過去3年以内に不正行為により、雇用保険失業給付等を受けたことがない方

なお、職業訓練受講手当の支給対象とはならないが、収入が一定額以下（本人収入月12万円以下、世帯収入月34万円以下）で、上記②③以外を満たす場合は、通所手当のみ支給可能

お問い合わせ先は



< ハローワーク平塚 職業訓練担当窓口 >

〒254-0041 平塚市浅間町10-22 平塚地方合同庁舎1階 TEL:0463-24-8609 内線42#

【業務時間】 > 月曜日～金曜日（祝日等閉庁日を除く） 8:30～12:00、13:00～17:15

【管轄地域】 > 平塚市、伊勢原市、大磯町、二宮町

※ ハローワーク平塚の管轄地域内にお住まいの方の職業訓練のお申し込みは、他のハローワークではお受けできませんのでご注意ください。（伊勢原市ふるさとハローワークでもお受けできません。）

※ ご利用の窓口についてはお問い合わせください。

※ 職業訓練のご相談や受講申込は相応の時間を要しますので、16時頃までにはお越しください。