

ハローワークはあなたの就職を全力でサポートします

## 「お仕事探し」でお困りのことはありませんか？

応募しても書類で落とされてばかり・・・  
何がいけないの？

しごとを探したいけど、  
何から始めればいい？

面接で緊張して  
うまく話せない・・・

どの求人を選べばいい？



スキルアップして就職したい！

ハローワークでは、ひとりひとりのお悩みに応じたサポートを行います。  
就職に関するご相談は、いつでもハローワークへ。

- ★ 転職した方の**5人に1人がハローワーク経由**で就職しています。
- ★ **年間の新規求人は800万人超**。全国の求人情報を手軽に検索できます。  
あなたのための**求人提案**も可能です。
- ★ 全国の拠点は**500カ所以上**。ハローワークのご利用は**無料**です。
- ★ 国家資格などを持つ専門の職員が**キャリアコンサルティング**を行います。
- ★ **応募書類の作成のアドバイス**や**面接対策**を行います。
- ★ スキルアップを希望される方には**職業訓練**をご案内いたします。
- ★ **就職活動に役立つさまざまなセミナー**を開催しています。

## オンラインによるサービスも充実

### ■ポイント1 まずはオンラインで求職登録

ハローワークインターネットサービスからオンラインで求職登録ができます。

※既にハローワークに求職登録されている方は、この手続きは不要です。

### ■ポイント2 求職者マイページを活用

マイページを開設すると、希望条件を登録して求人を検索することや、オンラインで求人  
に直接応募するなど、効率的に求職活動を進めることができます。

※ハローワークに求職登録されている方も、マイページを開設できます。詳しくは窓口にご相談ください。

### ■ポイント3 まずはハローワークを使ってみる

ネット上には、たくさんの求人情報や就職活動に関する情報があふれています。  
ご自分で多くの情報の中から自分に必要なものを選んで就職活動を進めることは大変です。  
専門機関であるハローワークをご利用いただくことが効果的です。

### ■ポイント4 オンラインによる職業相談・就職支援セミナーも実施

ハローワークへの来所が難しい場合など、オンラインによる職業相談やキャリアコンサルティングを実施しています。

また、オンラインによる就職支援セミナーや面接会、職場見学なども随時開催しています。

## お問い合わせ先

### ■ハローワークインターネットサービス

「オンラインでの求職登録」、「求職者マイページ」の開設

ハローワークインターネットサービス

【URL】

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



### ■操作方法に関するお問い合わせ

「ハローワークインターネットサービス」や「求職者マイページ」の操作方法に関する  
お問い合わせ

**電話番号：0570-077450** 受付時間 平日9:30～18:00 (年末年始、祝日除く)

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。  
※ご利用の電話回線によっては、接続できない場合があります。

**メール：** [helpdesk@hd.hellowork.mhlw.go.jp](mailto:helpdesk@hd.hellowork.mhlw.go.jp)

### ■全国のハローワーク所在地

【URL】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyou/hellowork.html#whereishellowork](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/hellowork.html#whereishellowork)

