

# 令和4年7月「就職支援セミナー」のご案内



マザーズハローワーク相模原では、さまざまな就職支援セミナーを開催しております。

～仕事と子育てを両立したい方、今後の職業人生を考えたい方～

現在、就労中の方も日程が合えばお気軽にどうぞ。

※事前に、マザーズハローワーク相模原での求職登録が必要です。

**予約制**

7月6日 (水)	11:00～12:00	自己理解 ～知っているようで知らない自分の見つけ方～ 就活中は自分を見つめ直す良い機会です。 自己理解を深め、同時にコミュ力も高めましょう。	定員:5名
7月14日 (木)	11:00～11:45	職務経歴書の作成(DVD講習会) DVDを見ながら職務経歴書のポイントをつかもう! 職務経験の棚卸しの仕方を学びましょう。 職務経歴書作成のための冊子を差し上げています。	定員:5名
7月19日 (火)	15:00～16:00	自己PRを作成しよう 職務経歴書の自己PR欄、苦戦していませんか? 職務経歴書は自分をアピールする書類です。自己PRを中心に、職務経歴書の書き方について学びます。	定員:5名
7月28日 (木)	15:00～16:00	仕事の価値観を発見! あなたが仕事をする上で譲れないものは何ですか? 「職種」ではなく、「仕事をする上で何を大切にするのか」を軸にキャリアを考えてみませんか?	定員:5名

## 【セミナー受講にあたってのお願い】

★マスクを着用し、感染拡大予防にご協力をお願いいたします。

当セミナーでは「検温」「飛沫防止パネル」「消毒」「換気」など感染症対策を実施します。

★お子様連れの方は、予約時にお申し出ください。

★同じセミナーの受講はお控えください。



## 【お問い合わせ・お申込み】

お電話・ご来所にて、マザーズハローワーク相模原へ  
相模原市南区相模大野 3-11-7 B&Vビル 6F

☎ 042-862-0042

月～金 9:30～18:00(土日祝日を除く)



相模大野駅  
至小田原・江の島 至町田