

# 「ママといっしょ!」 就職応援セミナー



## ★ 10月開催のご案内 ★

求人票の見方や、応募書類の書き方、面接対策など、就職活動で気になることがたくさんあると思います。さらに、子育てしながらの就職活動となると、保育園探しなど、気になることが山ほどあると思います。そんな皆さんの疑問に答えるセミナーです。

「お話を聞いている間、子供はどうしよう」という皆さんの心配に答えるために、お子さんと一緒にお話を聞いていただくスタイルです。わずか1時間のセミナーですが、きっとお役に立てると思います。

### セミナー受講にあたってのお約束

- ・保育スタッフはつきませんので、お子さんは一緒に参加してください。
- ・お子様連れの方は、お子様とマットの上で開催するセミナーです。
- ・セミナー終了後の個別相談は16階マザーズハローワーク横浜にて承ります。
- ・狭いスペースのため、原則先着4名とします。
- ・お子様連れでなくても参加できます(少々騒がしくなる事をご承知の上ご参加ください)。



**会場** **横浜STビル5階** ハローワークセミナールーム (マザーズハローワーク横浜と同じ建物です。1階から「低層階用」のエレベーターでお上がり下さい。

**時間** 約1時間 (午前の会は**10:30**開始、午後の会は**14:30**開始)

**日程** 2019年10月の開催は以下の6回を予定しております。

### 開催日時

### テーマ

### 内容

10月8日(火)  
10:30~11:30

**2回  
開催**  
子どもの預け先  
&  
仕事探しのコツ

幼稚園や保育園探しに迷っている方に、情報収集のポイントなどを説明します。それ以外にも色々な種類がある横浜市の子育てサポートについてもお話をします。  
※横浜市の保育園・幼稚園を中心にお話しいたしますので、横浜市以外にお住まいの方はあらかじめご了承ください。  
また、ハローワーク求人のチェックポイント等の“コツ”もお教えします。

10月8日(火)  
14:30~15:30

**2回  
開催**  
「収入の壁」

103万円の壁、130万円の壁などよく言いますが、収入によって適用される社会保険制度、税金などが変わってきます。何がどのように控除されるのか、社会保険に加入するとどのようなメリットがあるのか等を分かりやすく説明します。  
このテーマでは「夫が会社勤め、妻が現在専業主婦」をモデルケースとして扱います。あらかじめご了承ください。

10月11日(金)  
14:30~15:30

10月11日(金)  
10:30~11:30

「応募書類の  
作り方」

皆さんが悩む応募書類の書き方について、カバーレター、履歴書、職務経歴書の各々のポイントを説明します。参加者にはハローワークオリジナル資料「職務経歴書のマスターシート」をプレゼントします。

10月15日(月)  
10:30~11:30

「面接対策」

就職活動では必ず行われる面接への対応をお話しします。面接時に出される具体的な質問に対する回答なども説明します。自分で答えを書き込むことができるワークシートも資料として用意しています。

### 参加にあたっての注意事項

・マザーズハローワーク横浜に求職登録している方が受講対象となります。未登録の方もセミナー当日登録していただければ受講できます。

・参加希望者が多いため一人あたり月に2コマまでの受講とします。

・急きょ参加できなくなった場合は必ずお電話ください。

・申込みはご来所またはお電話にて承ります。先着順になりますので、ご要望に添えない場合もあります。

(お問い合わせ・お申込み⇒マザーズハローワーク横浜 ☎ 045-410-0338)