参加費無料 ※交通費や受講手当等は支給されません

雇用保険受給資格者及び一般求職者対象

就職支援セミナー

ハローワーク指宿

基本コースに個別指導が受けられる日を設けました！裏面をご覧ください

分かり易くて楽しく学べる A 基本コース 定員 10 名

会場：ハローワーク指宿　会議室
（鹿児島県指宿市東方 9489-11）

再就職のための求職活動の進め方について、その方法を学びます。

①再就職のための求職活動の進め方
・雇用環境の理解　・求職活動の基礎知識と心構え　・役立つ機関やツール　・具体的な求職活動の方法

②自己理解に関すること
・職務の棚卸しの意義　・長所、短所の発見　・成功、失敗体験の活かし方　・アピールポイントの探し方

③求職活動のノウハウに関すること
・魅力的な履歴書、職務経歴書の作成
・面接での自己アピール　・的確な自己アピールと留意点

受講者の声

初めての転職ということもあり不安がありました。改めて面接や書類（履歴書）をどのように書いたらプラスになるか分かりました。

改めて履歴書や職務経歴書の書き方や面接方法のポイント、留意点を再確認することができました。安心して就職活動が行えそうです。

体験することで本番に強くなる B 体験コース 定員 10 名

会場：ハローワーク指宿　会議室
（鹿児島県指宿市東方 9489-11）

基本コースで学んだ求職活動の効果的な方法について、応募書類の作成や模擬面接等を体験しながら学ぶことで、不安を解消し実践力を身に付けます。
基本コースを受講せずに、直接体験コースを受講することもできます。

①自己理解に関すること
・ワークシート等を使用し、自分自身の興味関心分野を知る
・これまで習得した知識や経験、技能を整理する

②魅力的な応募書類の作成方法
・履歴書、職務経歴書、添え状、送付用封筒の作成方法や留意点を理解する

③面接での自己アピール（面接のロールプレイ法）
・面接官の立場になり面接を体験することで、求められることや質問の意味などが体得できる

企業はこういう感じで見ている!!などのアドバイスが的確で、為になりました。自分自身を整理する機会にもなり自信が湧きました。

初めは体験することに抵抗感もありましたが、実際にやってみると格段に理解が進みました。
まさに案ずるより産むが易しでした。

連絡事項
・事前にハローワークでお申し込みください。
・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。
・セミナー開始の５分前までに受付・入場ください。
・受付整理券の再発行はできませんので、大切に保管ください。
・同一コースを２回受講することはできませんので、ご了承ください。

※雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク指宿
TEL 0993-22-4135

会場・開催日時は裏面

主　　催：厚生労働省鹿児島労働局・ハローワーク
受託運営：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部

開催日程一覧

	開催日
●基本コース **［時間］13：30～15：30（13:15 開場）** **［定員］10 名** **［会場］指宿公共職業安定所　会議室**	2月22日 **(金)**
	3月19日 (金) 個別指導あり

個別指導について

セミナー終了後に「応募書類の添削」や「面接の練習」、キャリア相談などについてお手伝いをいたします。
（お一人 15 分程度）
・各回 2 名迄とし事前予約が必要です。（先着順）
・個別指導のみの受講も可能です。（予約時にご相談ください）

●体験コース **［時間］13：30～16:00（13:15 開場）** **［定員］10 名** **［会場］指宿公共職業安定所　会議室**	**1月22日 (金)**

●連絡事項

・事前にハローワークでお申し込みください。

・参加費無料（交通費や受講手当等は支給されません）。

・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。

・当日の受付は、セミナー開始の 15 分前からです。

お問い合わせ

ハローワーク指宿

TEL　0993-22-4135

※電話での受講申し込みも受け付けしています。