

こころの相談



「人間関係」・「コミュニケーションの悩み」
「職場の悩み」など専門家にご相談いただけます。

- 相談は無料です。
- 個室での相談ですので、相談内容を他人に聞かれることはありません。
- 相談回数は6回を上限とし、年度ごとのリセットはありません。
- 連続相談は3回まで、最終相談日より2ヶ月以上空けての相談は可能です。

開催日時



令和8年10月23日(金) 午後2時30分
～午後5時30分

令和8年11月27日(金) 午後2時30分
～午後5時30分

令和8年12月25日(金) 午後2時30分
～午後5時30分

※事前予約制で、相談時間は1人 50分です

場 所

ワークプラザ天文館 相談室（アイムビル6階）

担 当 者

公認心理師（臨床心理士）

お問合せ・ご予約は

ワークプラザ天文館 へ

☎ 099-223-8010

（受付時間：平日10:00～18:30）