

令和 8 年度 鹿児島県地域若者サポートステーション 出張相談日

「どんなサポートがあるの?」「相談だけでもいいの?」
そんな疑問も大歓迎です。

ハローワーク鹿児島

10 月 13 日 (火)	1 月 18 日 (月)
10 月 26 日 (月)	1 月 25 日 (月)
11 月 9 日 (月)	2 月 8 日 (月)
11 月 30 日 (月)	2 月 15 日 (月)
12 月 14 日 (月)	3 月 8 日 (月)
12 月 21 日 (月)	3 月 29 日 (月)

サポステ利用の流れ



サポステとは 15～49 歳までの若年者の方の「働きたい気持ち」に寄り添う場所です。

お問い合わせ ▶ 鹿児島県地域若者サポートステーション

サポステ HP



公式 LINE



鹿児島市中町 7-1 コアナ天文館 2 階
099-208-0870/090-1112-7530

ホームページからもご予約できます

“これからの働き方”に迷ったら サポステがあります。

15歳～おおむね35歳未満で「いま働いていない」あなたへ。

「自分に合った仕事って何だろう…」そんな悩み、ひとりで抱えていませんか？

● まずは自己チェック！ _____

こんな気持ち、ありませんか？

- ☐ 「やりたいこと」がわからない
- ☐ なんとなく働くことに前向きになれない
- ☐ 自分に合う職場がわからない
- ☐ 長く働けるか自信がない
- ☐ 正社員の責任やプレッシャーが不安
- ☐ 人間関係になじめるか心配
- ☐ ブランクがあって再スタートが怖い
- ☐ 「またうまくいかないかも」と思ってしまう
- ☐ 面接や書類で自分のことを伝えられるか不安

→ ひとつでも当てはまったら、サポステにご相談ください。

● 働きはじめの「壁」にぶつかっただけかも _____

はじめての仕事で感じる違和感——「リアリティショック」が原因かもしれません。

「思った仕事と違う」「頑張っても評価されない」「人間関係に馴染めない」そんなとき、誰でも戸惑うものです。

でも、大丈夫。それは前に進もうとしている証拠です。

● サポステができること _____

あなたのペースで「働く準備」を整えましょう。

- ◆ キャリア相談（自分を知る）
- ◆ スモールステップ支援（少しずつ慣れる）
- ◆ トレーニング（コミュニケーション力向上）
- ◆ 職場体験（イメージを掴む）
- ◆ 面接練習・応募書類づくり
- ◆ 働き始めてからも安心の定着サポート

● すべて無料／予約制・秘密厳守 _____

鹿児島県地域若者サポートステーション(サポステ)

TEL: 099-208-0870(受付: 平日 9:15～18:00)

住所: 鹿児島市中町 7-1 コアナ天文館 2 階