

「仕事も子育ても頑張りたい！」を応援

子育て就職支援セミナー

子育てをしながら仕事をしたいとお考えのみなさんの、早期就職の実現をお手伝いするために、就職活動に必要な知識等の習得を目的としたセミナーです。

※受講料・託児 無料

仕事と育児を両立するために
知っておきたい制度

育児と仕事の両立に係る制度を学ぶ

終了しました！

将来に向けた
キャリアプラン

仕事探しから将来のキャリアプランを作成

7/29(水)
3/10(水)

税金と社会保険の
基礎知識

配偶者控除、確定申告方法
社会保険の加入要件、メリット等を学ぶ

8/19(水)

パソコン(ワード)
基本セミナー

ビジネスに必要な文章作成などの、
パソコン(ワード)の基本操作

9/8(火)

やってみよう！
応募書類作成セミナー

自己理解を深めて応募書類作成に挑戦

10/7(水)

印象アップ！
面接対策セミナー

面接時の服装・メイクやビジネスマナー
立ち振る舞いや自己PRの練習

11/10(火)

ライフプランセミナー 12/8(火)

年金・税金・社会保険について
子供の成長と教育費及びライフスタイルに
合わせた働き方について学ぶ

パソコン(エクセル)
基本セミナー

ビジネスに必要な表作成などの、
パソコン(エクセル)の基本操作

1/19(火)

ストレスマネジメント 2/16(火)

育児や就職活動などの様々な
ストレスへの対応を学ぶ

場 所

サンエールかごしま
鹿児島市荒田1丁目4-1

対象者

子育てをしながら就職を希望する人
※ハローワークの登録が必要

※セミナーに参加されますと、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

お問い合わせ先

マザーズハローワークかごしま
鹿児島市東千石町1-38 アイムビル6階

099-223-2821



「マザーズハローワークかごしま」には、キッズコーナー(要予約)があります。