

参加費無料 ※交通費や受講手当等は支給されません

雇用保険受給資格者及び一般求職者対象

# 就職支援セミナー

## ハローワーク大口



分かり易くて楽しく学べる

**A 基本コース** 定員 10名

個別指導が受けられる日を設けました！  
詳しくは裏面をご覧ください。（要予約）

**会 場**：ハローワーク大口（国分公共職業安定所 大口出張所）

**会議室** 伊佐市大口里 768-1

再就職のための求職活動の進め方について、その方法を学びます。

### ①再就職のための求職活動の進め方

- ・雇用環境の理解
- ・求職活動の基礎知識と心構え
- ・役立つ機関やツール
- ・具体的な求職活動の方法

### ②自己理解に関すること

- ・職務の棚卸しの意義
- ・長所、短所の発見
- ・成功、失敗体験の活かし方
- ・アピールポイントの探し方

### ③求職活動のノウハウに関すること

- ・魅力的な履歴書、職務経歴書の作成
- ・面接での的確な自己アピールと留意点

雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。



受講者の声



初めて再就職を経験しますが、最近の応募書類の書き方や面接を受ける時のポイント、留意点を再確認することができました。安心して就職活動が出来ます。



久しぶりの転職ということもあり不安でしたが、面接でのアピール方法や応募書類の書き方の基本を知ることによって、積極的に面接に臨めそうです。

#### ●連絡事項

- ・事前にハローワークでお申し込みください。
- ・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。
- ・セミナー開始の5分前までに受付・入場ください。
- ・受付整理券の再発行はできませんので、大切に保管ください。
- ・同一コースを2回受講することはできませんので、ご了承ください。

#### ●お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク大口

TEL 0995-22-8609

開催日時は裏面

主 催：厚生労働省鹿児島労働局・ハローワーク

受託運営：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部

# 開催日程一覧

<b>●基本コース</b> [時間] 13:30~15:30 (13:15 開場) [定員] 10名 [会場] ハローワーク大口 (国分公共職業安定所 大口出張所) 伊佐市大口里 768-1	開催日
	6月10日(水) <span style="color:red">個別指導あり</span>
	9月9日(水)
	12月16日(水) <span style="color:red">個別指導あり</span>
	3月17日(水)

## 個別指導について

講座終了後に「面接練習」や、作成された「応募書類の添削」「キャリア相談」などのお手伝いをいたします。

(一人15分程度)

- ・各回2名迄とし事前予約が必要です。(先着順)
- ・個別指導のみの受講も可能です。(予約時にご相談ください)

## ●連絡事項

- ・セミナーの受講を希望される方は事前にハローワークでお申し込みください。
- ・参加費無料(交通費や受講手当等は支給されません)。
- ・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。

## お問い合わせ

## ハローワーク大口

**TEL 0995-22-8609**

※電話での受講申し込みも受け付けています。