

訓練科名	介護・福祉科【実務者研修】F① (託見付き：5人)	訓練期間	令和8年6月24日 ～令和8年12月23日(6か月)
訓練実施機関	医療法人 慈恵会 ☎099-256-4960	資格取得等	・介護職員実務者研修 ・難病ホームヘルパー基礎課程Ⅰ
訓練実施場所	鹿児島市鷹師1丁目4-1 プランタン西田橋5F ※鹿児島中央駅東口から徒歩8分	駐車場など	・駐輪場有(無料) ・駐車場5台有(無料) ※駐車場は申込順になります。
訓練目標	医療・福祉の現場で介護業務が出来るよう、基礎から応用まで知識と技術を習得し、更に計画書作成、業務記録の入力など介護現場でも必要になるPCの基礎知識や基本操作も学ぶ。また介護業界について知見を広げ、自分の強みを活かした職業選択ができるようになる。		
訓練内容	学科424時間 実技236時間 総訓練時間 660時間	想定する就職先	老健、特養、グループホーム、 通所サービス、ホームヘルパー 障害者施設、病院 など

【学科 424時間】

(1)実務者研修学科

①人間の尊厳と自立 ②社会の理解 ③介護の基本 ④コミュニケーション技術⑤生活支援技術 . . . 340H

⑥介護過程 ⑦発達と老化の理解 ⑧こころとからだのしくみ ⑨認知症の理解 ⑩障害の理解

⑪医療的ケア

(2)難病患者等ホームヘルパーⅠ(難病に関する行政施策、難病患者の心理及び家族の理解) . . . 4H

(3)職業人講話(福祉用具専門員、オムツフィッター、企業が求める人材) . . . 17H

(4)職業能力(強みと弱み、転職成功への取組、自己理解、振り返り、目標の立て方) . . . 18H

(5)就職支援(ジョブカード、履歴書、職務経歴書作成、個人面談) . . . 40H

(6)評価(修了評価テスト) . . . 5H

【実技 236時間】

(1)実務者研修実技(移動・移乗・排泄・着脱・整容等の基本動作から応用) . . . 145H  
医療的ケア演習(たん吸引・経管栄養、AED演習)

(2)PC講座(PC基本操作、インターネット活用、Excelの基本操作) . . . 41H

(3)職場体験・介護実習(介護施設見学、体験実習) . . . 36H

(4)社会資源見学(介護実習普及センター、ハートピアかごしま) . . . 10H

(5)就職支援(面接の受け方・ロールプレイ) . . . 4H

選考会場

鹿児島市中央町10番地 キャンセビル7階  
鹿児島市勤労者交流センター第4会議室ほか



アクセス：JR 「鹿児島中央駅」下車、徒歩5分  
バス「鹿児島中央駅」下車、徒歩5分  
市電「高見橋」下車、徒歩1分

※隣接するキャンセビル駐車場がご利用になれます。(有料)

訓練会場

鹿児島市鷹師1丁目4-1 プランタン西田橋5F



アクセス：JR 「鹿児島中央駅」下車、徒歩8分  
バス「西田橋」下車、徒歩1分

※選考会場と訓練会場は異なりますので、お間違えのないようにお願いします。

# 介護・福祉科【実務者研修】F①

定員20人(託見付き：5人) ※応募者が半数に満たない場合、訓練が中止になることがあります。

募集期間：令和8年4月28日(火)～令和8年6月1日(月)

訓練期間 令和8年6月24日(水)～令和8年12月23日(水) **未経験者でも安心して学べます**

訓練場所 鹿児島市鷹師1丁目4-1 医療法人慈恵会プランタン西田橋5F **手当など** 雇用保険受給者は基本手当が支給されます。上記以外の方は、一定の条件により国の「職業訓練受講給付金」制度を利用できる場合があります。

訓練時間 9:15～16:05(昼休憩1時間10分) 土・日・祝日 休講 **キャリアコンサルタントが常駐**

受講費用 **無料** ※但し、テキスト代(16,280円)、職業訓練生総合保険料(4,900円)は自己負担となります。 **就職を徹底サポート!**

介護とパソコン両方学べます

パソコン講座41時間



選考試験概要

日時：令和8年6月9日(火)  
9:00～9:20(受付)、9:30(試験開始)  
会場：鹿児島市勤労者交流センター キャンセビル7階 第4会議室ほか  
方法：国語・数学 及び 面接 ※当日は筆記具等をご持参ください。

応募資格

- ・公共職業安定所に求職申し込みを行っている方
- ・公共職業安定所長の受講指示又は受講推薦を受けることのできる方  
※受講指示等を受けるには要件があります。詳しくは公共職業安定所でお尋ねください。  
※介護福祉士の資格をお持ちでない方、介護職員実務者研修課程の修了者でない方に限ります。

応募方法

住所所轄の公共職業安定所(ハローワーク)にてお申込みください。

【問い合わせ先】  
鹿児島県立吹上高等技術専門学校  
住所：日置市吹上町中之里1717番地  
☎：099-296-2050

- ※「入校願書」記載の個人情報について
1. 訓練受講が決定した方の個人情報については、公共職業訓練に係る業務に活用します。また、訓練委託先にも提供されます。
  2. 訓練終了後は、修了者の就職状況を把握するため、ご本人、就職先、公共職業安定所へ照会確認を行う場合があります。

訓練の様子が  
ご覧になれます



# 再就職に強い!これからの時代に求められる仕事

## よくある質問 Q&A

いろいろな理由で受講されています!

### やりがいのある仕事に就きたい

”充実感”

介護の仕事は、利用者さんの笑顔や直接「ありがとう」の感謝の言葉をいただいたり、日々のケアを通して利用者さんの「できること」が増えていくことを実感できたりと、大変”やりがい”のある仕事です。またご家族にとっても介護職がいることで、安心して仕事やプライベートの時間をもつことができます。人の人生を支えるという意味で「誰かの役に立っている」と感じられる場面がたくさんあります。

### 安定した業種で長く働きたい

”安心・安定”

近年、物価高騰などの影響で倒産する企業もたくさんあります。そんな中でも、介護の仕事は高齢化が進む日本ではこれからますます必要となる仕事です。景気に左右されにくく、将来を見据えて安心して長く働けるという大きな魅力があります。また、AIでは代替が難しく、20年後もなくなる仕事といわれています。年齢に関係なく続けられる仕事でもあり、70代の方も現役で活躍されています。

### 資格をとって経済的に自立したい

”チャレンジ”

実務者研修(資格)を取得すると、国家資格である「介護福祉士」への道が開けます。資格をとることで、採用に有利であったり、資格手当など経済的なメリットも受けられたりします。無資格・未経験から取得でき、ステップアップにもつながる大変人気の資格です。子育てが一段落された方、定年退職された方など、セカンドキャリアで介護を選ばれる方が増えています。

### 今後のキャリアをじっくり考えたい

”10年後の自分”

仕事を辞めて、次はどういった仕事に就くのか、じっくりと考えたい方も多いと思います。職業訓練を受講すると、訓練修了までの失業保険の受給延長や、通所手当、受講手当の支給などがあります。訓練修了までの6カ月間、手当てをもらいながら、じっくりと今後のキャリアについて考えることができます。常駐キャリアコンサルタントが全力でサポートします!

### 家族のために介護・福祉を学びたい

”幸福感”

介護や福祉の知識は将来きっと誰にとっても必要になるものです。たとえ、すぐに介護職として就職しなくても、学んだ介護の知識や技術がご家族や身近な人の支えになります。また介護サービスを知っていれば、仕事と介護の両立も考えられますし、認知症への理解があればご家族に対しても落ち着いて向き合うことができます。実際、ご家族の介護をしながら学んでいる方も多く、同じ悩みや情報を共有でき、一歩つづける場にもなっています。

## ”年齢・ブランク・経験”

気にせず一歩踏み出してみませんか?

### Q.公共職業訓練って何ですか?

**A** 公共職業訓練とは、仕事に就くために必要な知識やスキルを身につけるための制度のことです。厚生労働省によって実施されている公的な制度で、離職者の方で公共職業安定所に求職申し込みを行っている方が対象となります。

#### 訓練受講メリット

- ◎受講料無料
- ◎失業保険の受給延長
- ◎通所・受講手当の受給
- ◎就職支援

※失業保険の受給延長や各種手当については一定の要件を満たす必要があります。必ずハローワークにてご確認ください。

### Q.実務者研修ってどんな資格ですか?

**A** 無資格・未経験でも取得できる介護の資格です。3年の実務経験を積むことで介護福祉士を受験できます。介護福祉士を目指す方は必須の資格です。

実務者研修+実務経験3年



### Q.卒業後は必ず介護職に就く必要がありますか?

**A** 職業訓練の目的は再就職です。介護職に就く方が多いですが、前の仕事に戻る方、訓練での学びを活かして、接客や営業、事務など別の仕事に挑戦される方もいます。6カ月間、キャリアコンサルタントがサポートしますので、自分に合った仕事を一緒に見つけましょう。

#### 主な業種

- ・介護・障害福祉・事務
- ・営業・販売・ドライバー
- ・接客 など

介護の知識や技術以外にも、自己理解や傾聴など、働く上で必要なことを学びます。

### Q.未経験や年齢的な衰え、ブランクなどがあり、講義や学校生活についていけるか心配です。大丈夫でしょうか?

**A** 受講者の約8割が未経験の方で、50、60代の方も多くいらっしゃいます。講義は初心者ペースに合わせて進めるため、無理なく理解しながら学べます。また、病気やケガ、子育てなどで仕事から離れていた方などブランクのある方も6カ月の訓練期間を再就職準備期間として有効に活用されています。期間中は、体力づくりや生活リズムの調整、仲間とのコミュニケーションや情報交換、就職支援など、再就職に向けてしっかりと準備できる環境が整っています。

#### サポート万全!

- ・未経験者OK
- ・年齢制限なし
- ・ブランクがある方も安心
- ・手厚い就職支援

6カ月という期間を有効に活用しましょう!

介護や福祉は”いつかは自分ごと”なのに、人生の中で学ぶ機会は意外と少ないものです。この講座をきっかけに「介護の仕事を目指してみようかな」と思ってもらえたら嬉しいです。訓練では、自立支援・人間の尊重・介護技術・障害の理解などを学びます。これらは介護職を目指す方だけでなく、他の業種や家族の介護に向き合う場面でもきっと役に立つ知識です。

- 土日祝日休み
- 駅近で通いやすい
- 駐車場5台準備

※駐車場は申込順(先着5名様)です。ご希望の方は慈恵会窓口へお電話下さい。

- パソコン講座あり
- 高い就職率
- 職場体験・見学あり
- 医師・看護師・外部講師など豊富な講師陣
- 懇切丁寧な就職支援

### 【パソコン講座】

実務に役立つ基本操作から、記録・資料作成までしっかり学ぶことができます!

4 | 時間  
RESKILLING



介護の現場でもパソコンで作業ができる方は重宝されます。また、就職にも有利になります。

訓練の様子はQRコードからご覧になれます。駐車場のお問合せは下記へ

医療法人慈恵会  
介護職員養成研修事業  
TEL: 099-256-4960

