



# こころの相談



「人間関係」・「コミュニケーションの悩み」  
「職場の悩み」など専門家にご相談いただけます。

- 相談は無料です。
- 個室での相談ですので、相談内容を他人に聞かれることはありません。
- 相談回数は6回を上限とし、年度ごとのリセットはありません。
- 連続相談は3回まで、最終相談日より2ヶ月以上空けての相談は可能です。

## 開催日時

令和8年4月24日(金) 午後2時30分  
～午後5時30分

令和8年5月22日(金) 午後2時30分  
～午後5時30分

令和8年6月26日(金) 午後2時30分  
～午後5時30分



※事前予約制で、相談時間は1人50分です。

## 場所

ワークプラザ天文館 相談室 (アイムビル6階)

## 担当者

公認心理師(臨床心理士)

お問合せ・予約は

ワークプラザ天文館 へ

TEL 099-223-8010