

Zoomアプリ使用

オンライン開催 !!

子育て就職支援セミナー 将来に向けたキャリアプラン

将来のため、自分のライフスタイルに合わせた
働き方について学んでみませんか？

令和8年3月11日（水）

13時30分～15時30分

（進行状況により、早めに終了する場合があります）

参加料
無料

日 時

対 象

定 員

子育て中で将来のキャリアプランに悩んでいる方

★ご自身でZoomご利用環境を準備いただく必要があります。

下記の参加申込書もしくは二次元コードから、ハローワークへお申し込みください。

内 容

- ・キャリアプランの作成
- ・自分の希望や働き方について考える
- ・現在の自分、将来なりたい自分をイメージしてみましょう

講 師

1級キャリアコンサルティング技能士

主 催



※失業給付受給中の方は

求職活動となります。

※裏面の「オンライン子育て就職支援セミナー参加の流れ」をご覧下さい。

マザーズハローワークかごしま

鹿児島市東千石町1-38 アイムビル6F

TEL (099) 223-2821



セミナー当日
にお名前の替
わりに入力し
ていただく番
号になります
↓

申込年月日	令和8年 月 日	受付番号	
フリガナ お名前		電話	
資料の送付方法 ※メールの場合は必ず当日まで に資料を印刷してください。	<input type="checkbox"/> 郵送（住所　〒　　） <input type="checkbox"/> メール（　　@　　） ※メール送付の資料は印刷環境により色合い・画質が粗くなる可能性があります。		
求職番号		生年月日	S・H 年 月 日
オンラインを活用した サービス利用規約	同意します <input type="checkbox"/> ← チェック☑ してください。 ※サービス利用規約については、窓口申し込み以外の方は、裏面の二次元コードから鹿児島労働局ホームページへアクセスの上ご覧ください。		



オンライン子育て就職支援セミナー参加の流れ

セミナー受講前の確認事項

使用する端末（パソコン・スマートフォン・タブレット）でZoomが使用可能かを確認してください。

注記1：画面共有機能を使いますので、スマートフォンの場合、画面が見にくいことがあります。

注記2：事前に<https://zoom.us/test>でテストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオのテストをしておいてください。

セミナーお申し込み方法

「マザーズハローワークかごしま」「ワークプラザ天文館」「ハローワークかごしま」「ワークサポートみなみ」の窓口または「マザーズハローワークかごしま」へのお電話、もしくは表面の二次元コードからお申し込みください。

お申込受付後、郵送もしくはメールにて「(テスト用) (本番用) ミーティング ID」「(テスト用) (本番用) パスコード」「セミナー資料」「アンケート回答用二次元コード」をお送りします。

セミナー1日前 3月10日 火曜日

受講1日前の、3月10日（火）14時から14時30分の間でテストミーティングを行います。10分前からテストミーティング室を開室します。Zoomアプリを起動し、事前にお送りした、「(テスト用) ミーティング ID」「(テスト用) パスコード」を入力して入室してください。「名前」は裏面の「受付番号」の数字のみ入力してください。（テストミーティングは希望の方のみの参加で結構です。参加しない方は事前にお知らせください）

注記3：ミーティングID、パスワードの管理にご注意ください。

セミナー当日（注記4：録音・録画は禁止です。） 3月11日 水曜日

セミナー開始30分前 13:00

開始30分前にセミナー室を開室します。**資料をメールで希望された方は必ず印刷しておいてください。**

Zoomアプリを起動し、「(本番用) ミーティング ID」「(本番用) パスコード」を入力すれば入室できます。基本的にこの時間に入室してご確認ください。「名前」は裏面の「受付番号」の数字のみ入力してください。事前にご案内する「セミナー資料」をご準備ください。

セミナー開始5分前には、端末の前でお待ちください。

セミナー開始 13:30

質問・疑問があれば、セミナーの最後の質疑応答の時間にお願いします。

セミナー終了 15:30予定

セミナー終了後、ご退出いただけます。

事前にお送りしたアンケートの二次元コードへアクセスして頂きご回答ください。

※初めてZoomに参加する方へ

Zoomをご利用の場合、ご使用の端末にZoomアプリ（無料）をインストールしておく必要があります。最初にZoomアプリがインストール可能な端末か確認し、テストミーティング（<https://zoom.us/test>）をしてください。



鹿児島労働局 オンライン職業相談のご案内

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/hw/2021-0414-4.html>