

令和7年度 子育て就職支援セミナー



短時間集中！！ エクセル基本セミナー



エクセルを使って
表作成して
みよう！



日 時

令和8年1月20日（火）10時～12時

（受付：9：45～10：00）

場 所

サンエールかごしま4F 情報活用セミナー室

鹿児島市荒田1丁目4-1 託児室は2Fです

定 員

15名（受講料無料・申込先着順・ハローワークの登録が必要）

託児無料：生後6か月以上のお子様を対象です。

当日は託児室にお子様をお預け後、受付にお越しください。

※託児のお申込みは、1週間前までにお願いします

内 容

実際にパソコンを使用し、ビジネスにおいて必要な表作成などの
ポイントを学びます。

対 象 者

- ・子育てをしながら早期の就職を希望する方
- ・子育て等で長期のブランクがある方
- ・パソコンを使用する職種に就職を希望する方等

申込方法

裏面の参加申込書にご記入の上、マザーズ
ハローワークかごしま、または、右の二次元
コードよりお申し込みください。

※ハローワークかごしま（天保山）、ワークサポートみなみ、
ワークプラザ天文館でも申し込みできます。



★セミナーに参加されますと、雇用保険の失業認定に必要な
求職活動の実績になります。

★サンエールかごしまの託児室が利用できます。



お問い合わせ先

マザーズハローワークかごしま

鹿児島市東千石1-38 アイムビル6階 099-223-2821

※セミナー当日はこちらの申込書をご持参ください

「エクセル基本セミナー」参加申込書

☆託児の申し込みは、**1週間前まで**にお願いします。※1週間前を過ぎた場合はご相談ください。

☆欠席の場合（体調不良・ケガ等）は、当日・事前に関わらず必ずマザーズハローワーク 099-223-2821 へ連絡してください。

申 込 年 月 日	令和 年 月 日	受付 番号	
フリガナ		託児 希望	有 ・ 無
氏 名			
住 所	〒		
電 話	TEL		
求 職 番 号			

●託児希望「有」の方は以下のご記入をお願いします。

⑤生後6か月未満、病気やケガで治療中のお子様はご利用できません。

託児に必要なもの（オムツ・着替え・汚物等袋）はご持参ください。

各自お飲物をご持参ください。また、持ち物にはすべて名前を記入してください。

フリガナ		
お子様の お名前	愛称（ ）	愛称（ ）
生年月日	平成 年 月 日生 令和 （ 歳 ヶ月）	平成 年 月 日生 令和 （ 歳 ヶ月）
健康状態	良好・（ ）	良好・（ ）
保育に関する 希 望	保育中特に気を付けてほしいことがありましたら、ご記入ください	

【セミナー当日の注意】

◆会場までは、各自でお越しください。

◆駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

なお、自家用車ご利用の場合は3時間までは無料です。1階総合受付の認証機で認証を受けてください。

◆託児ご利用の際は、2階託児室へお子様をお預けになった後、4階セミナー会場へお越しください。

◆講習修了は12時を予定していますが、多少延長する場合がございます。時間には余裕をもってお越しください。

◆筆記用具をご持参ください。

◆雇用保険受給中の方は、求職活動となりますので、会場にて受講証明書をお渡しします。

◆セミナー受講時に知り得た個人情報を、みだりに他人に知らせたり、他の目的に使用したりすることは禁止します。