

令和7年
秋号

ハロトレ通信



ハロトレニング
急がば学べ

皆さまこんにちは！！ここしばらくは天候にも恵まれ、爽やかな秋を迎えております。そんな季節の移ろいを感じながら、学びの秋に新しい一歩を踏み出してみませんか？今回も、みなさまのキャリアアップにお役に立つ訓練情報をお届けします。



鹿児島労働局
ホームページ
(訓練関係)
QRコード

ハロトレニングを上手に活用して、就職やスキルアップにつなげよう！

ハロトレニング（公的職業訓練）とは、キャリアアップや希望する就職を実現するために、必要な職業スキルや知識を習得することができる、おしごとをお探しの方を対象とした、

「**無料**※の職業訓練制度」です。※テキスト代は自己負担

現在開講中、募集予定の訓練分野にはどのようなコースがあるのか、一例をご紹介します！

詳細は鹿児島労働局ホームページ（右上QRコード）をご覧ください。



IT・デザイン	- Webデザインクリエイター科 - ITプログラマー養成科	製造	- 溶接技術科 - CAD/NC技術科 - CADものづくりサポート科 - ビル管理技術科 - 住環境計画科
営業・販売・事務	- よくわかるオフィスワーク科 - ビューティーアドバイザー科(短時間) - パソコン経理事務科 - 総合ビジネス実務科 - パソコン・基礎科	その他	- アロマ美容科 - 建設CADデザイン科 - ファッションビジネス科
医療事務	- 医療事務科 - 医療事務・調剤事務実践科	長期高度人材育成コース(2年間)	- 介護福祉士養成科 - 保育士養成科 - 職業実践専門課程科(美容師) - 栄養士養成科 - 調理師養成科 - 歯科技工士養成科
介護・医療・福祉	- 介護・福祉科【初任者研修】 - 介護・福祉科【実務者研修】 - 介護職員実務者養成科(短時間)		

訓練コースによって、開講時期や募集期間が決まっています。まずは、最寄りのハローワークまでご相談ください。

受講生の1日のスケジュール例

再就職に備えて、ハロトレを受講中のA子さん。
ご主人と保育園に通っているお子さんの3人暮らしです。
ハロトレ期間中はどんな一日を過ごしているのでしょうか。

訓練を受講することで
再就職後の時間の過ごし方の
イメージができました！

- 6:30 起床、朝食準備とお弁当作り
- 7:00 朝食、あと片付けや掃除など
- 8:30 通学、途中子供を保育園へ
- 9:30 午前の授業
- 12:20 お昼休み
- 13:30 午後の授業
- 16:20 放課後自習、講師へ質問など
- 17:30 子供のお迎えと夕食の買い物
- 18:00 帰宅後、夕食準備
- 18:30 子供と一緒に夕食
- 19:30 洗濯などの家事
- 20:00 帰宅した夫の夕食準備、家族団らん
- 21:00 子供の寝かしつけ
- 22:00 ネットで就職情報収集
- 22:30 翌日のお弁当準備
- 23:00 お風呂、自由時間
- 23:30 就寝

ハロトレ
受講時間



受講者の声

新たな職に就くために、様々な方が
ハロトレニングを受講しています。



20代男性

3ヶ月間の間に資格を取得することができ、受講中に内定も頂くことができました。
(営業・販売・事務分野受講)

先生方は皆さん優しく、根気強く丁寧に指導して下さいました。クラスの皆さんも明るく元気で、とても雰囲気の良い中で勉強できました。
(営業・販売・事務分野受講)



40代女性



20代女性

3ヶ月という短期間で、医療事務・調剤事務の知識を学ぶことができました。職業人講話などは実際の現場を想像しやすかったです。
(医療事務分野受講)