



鹿児島労働局委託事業

サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添います。
はじめよう「サポステ」で！

サポステ利用の流れ 「働く事の悩み」から「職場定着」までサポート



就労支援プログラム



詳しくは裏面へ

- 対象年齢は15～49歳までの方となります。
- 相談は予約制・利用料は無料です。
- 県内各地のハローワークで出張相談を実施しております。
(ご予約は最寄りのサポステまでお電話でお問い合わせをお願いします。)
- ご家族からの相談也大歓迎です。



サポステHP

自己理解はなぜ必要なのか

自己分析によって、自分の「価値観」「興味」「性格」などを深く理解することで

- ・どのような職業・職種が自分に向いているか
- ・どのような働き方・環境が自分に向いているか

を判断する基準が得られ就活の意欲が沸きます。

例えば「人と関わるのが好き」「単独行動は苦手だけどチームで動くのは得意」という自己理解があれば、営業や人事・福祉・教育系などが向いている可能性があります。

さらに・・・

- ・ミスマッチの防止
- ・「どんな社風なら自分は力を発揮できるか」
- ・「何を大切にしたいか（成長・安定・社会貢献など）」といった「企業選びの軸」が明確になります。

これが定まっていないと、「何となく有名だから」「内定がでたから」といった理由で就職先を選んでしまい、入社後にミスマッチで後悔する可能性があります。

志望動機や自己PRに説得力が増す！

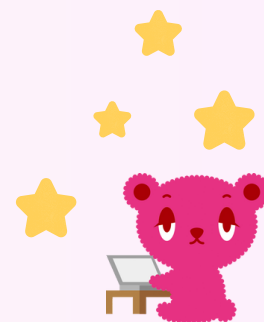
エントリーシートや面接では、

「なぜその企業を選んだのか」

「自分のどんな経験・強みが仕事に活かせるのか」を問われます。

自己分析をしっかりとしていると

- ・エピソードに一貫性がある
- ・言葉に自信と説得力があるような自己PRができます。



面接で大切なのは「等身大のあなたを伝えること」

かっこよく話す必要はありません。

あなたらしさを言葉で伝えることで、企業も「一緒に働くイメージ」が沸いてきます。

その為に大切なのが「自己理解」です。

自己理解は「自分探し」でもあり大事な場面で「自分を説明する準備」にもなります！



ご連絡はこちらから
お気軽にお問合せ下さい



鹿児島サポステ

〒892-0827
鹿児島市中町7-1コアナ天文館2階
099-208-0870

開所日時
月～金 9：15-18：00
相談最終受付 17：00

霧島サテライト

〒899-4332
霧島市国分中央3-44-36霧島商工会議所2階
0995-57-6266

開所日時
月～金 8：30-17：15
相談最終受付 16：00

奄美サテライト

〒894-0036
奄美市名瀬長浜町5-6奄美市社会福祉センター3階
0997-69-3085

開所日時
月～金 8：30-17：15
相談最終受付 16：00



令和 7 年度 鹿児島県地域若者サポートステーション 出張相談日

「どんなサポートがあるの?」「相談だけでもいいの?」
そんな疑問も大歓迎です。

ハローワーク加世田

6 月 19 日(木)	11 月 20 日(木)
7 月 17 日(木)	12 月 18 日(木)
8 月 21 日(木)	1 月 15 日(木)
9 月 18 日(木)	2 月 19 日(木)
10 月 16 日(木)	3 月 19 日(木)



サポステとは15～49歳までの若年者の方の「働きたい気持ち」に寄り添う場所です。

お問い合わせ ▶ 鹿児島県地域若者サポートステーション
鹿児島市中町 7-1 コアナ天文館 2 階
099-208-0870/090-1112-7530

“これからの働き方”に迷ったら サポステがあります。

「自分に合った仕事って何だろう…」そんな悩み、ひとりで抱えていませんか？

● まずは自己チェック！ _____

こんな気持ち、ありませんか？

- ☐ 「やりたいこと」がわからない
- ☐ なんとなく働くことに前向きになれない
- ☐ 自分に合う職場がわからない
- ☐ 長く働けるか自信がない
- ☐ 正社員の責任やプレッシャーが不安
- ☐ 人間関係になじめるか心配
- ☐ ブランクがあって再スタートが怖い
- ☐ 「またうまくいかないかも」と思ってしまう
- ☐ 面接や書類で自分のことを伝えられるか不安

→ ひとつでも当てはまったら、サポステにご相談ください。

● 働きはじめの「壁」にぶつかっただけかも _____

はじめての仕事で感じる違和感——「リアリティショック」が原因かもしれません。

「思った仕事と違う」「頑張っても評価されない」「人間関係に馴染めない」そんなとき、誰でも戸惑うものです。

でも、大丈夫。それは前に進もうとしている証拠です。

● サポステができること _____

あなたのペースで「働く準備」を整えましょう。

- ◆ キャリア相談（自分を知る）
- ◆ スモールステップ支援（少しずつ慣れる）
- ◆ トレーニング（コミュニケーション力向上）
- ◆ 職場体験（イメージを掴む）
- ◆ 面接練習・応募書類づくり
- ◆ 働き始めてからも安心の定着サポート

● すべて無料／予約制・秘密厳守 _____

鹿児島県地域若者サポートステーション(サポステ)

TEL: 099-208-0870 (受付: 平日 9:15～18:00)

住所: 鹿児島市中町 7-1 コアナ天文館