

# こころの健康相談のご案内

ハローワークかごしまでは臨床心理士による無料相談を行っています。

様々な悩みについて相談を行っていますので、ご希望の方はお電話か総合受付（番号をお取りして相談窓口での予約）でご予約ください。在職中でも相談可能です。

- ◆ 令和6年1月より、より多くの方にご相談いただくため、お一人当たりの相談回数は6回を上限とします。
- ◆ 年ごと、年度ごとのリセットはありません。

**相談無料**

**要予約**

**14:00～16:50**

**（お一人50分、1日3名）**

**7月11日（金）**

• **8月5日（火）**

**9月2日（火）**

• **10月3日（金）**

**10月29日（水）**

**【ご予約・お問い合わせ先】**

ハローワークかごしま 就職支援部門

☎ 099-250-6079

