

参加費無料 ※交通費や受講手当等は支給されません

雇用保険受給資格者及び一般求職者対象

就職支援セミナー

ハローワーク大口



基本コースに個別指導が受けられる日を設けました！裏面をご覧ください

分かり易くて楽しく学べる A 基本コース 2時間

会場：ハローワーク大口 国分公共職業安定所大口出張所
会議室 (伊佐市大口里 768-1)

再就職のための求職活動の進め方について、その方法を学びます。

①再就職のための求職活動の進め方

- ・雇用環境の理解 ・求職活動の基礎知識と心構え ・役立つ機関やツール ・具体的な求職活動の方法

②自己理解に関すること

- ・職務の棚卸しの意義 ・長所、短所の発見 ・成功、失敗体験の活かし方 ・アピールポイントの探し方

③求職活動のノウハウに関すること

- ・魅力的な履歴書、職務経歴書の作成
- ・面接での自己アピール ・的確な自己アピールと留意点

●受講者の声



初めての転職ということもあり不安がありました。改めて面接や書類（履歴書）をどのように書いたらプラスになるか分かりました。



改めて履歴書や職務経歴書の書き方や面接方法のポイント、留意点を再確認することができました。安心して就職活動が行えそうです。

体験することで本番に強くなる B 体験コース 2時間 30分

会場：ハローワーク大口 国分公共職業安定所大口出張所
会議室 (伊佐市大口里 768-1)

基本コースで学んだ求職活動の効果的な方法について、応募書類の作成や模擬面接等を体験しながら学ぶことで、不安を解消し実践力を身に付けます。

基本コースを受講せずに、直接体験コースを受講することもできます。

①自己理解に関すること

- ・ワークシート等を使用し、自分自身の興味関心分野を知る
- ・これまで習得した知識や経験、技能を整理する

②魅力的な応募書類の作成方法

- ・履歴書、職務経歴書、添え状、送付用封筒の作成方法や留意点を理解する

③面接での自己アピール（面接のロールプレイ法）

- ・面接官の立場になり面接を体験することで、求められることや質問の意味などが体得できる



企業はこういう感じで見ている!! などのアドバイスが的確で、為になりました。自分自身を整理する機会にもなり自信が湧きました。



初めは体験することに抵抗感もありましたが、実際にやってみると格段に理解が進みました。まさに案ずるより産むが易しでした。

●連絡事項

- ・事前にハローワークでお申し込みください。
- ・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。
- ・セミナー開始の5分前までに受付・入場ください。
- ・受付整理券の再発行はできませんので、大切に保管ください。
- ・同一コースを2回受講することはできませんので、ご了承ください。

※雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。

●お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク大口

TEL 0995-22-8609

会場・開催日時は裏面

主 催：厚生労働省鹿児島労働局・ハローワーク

受託運営：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部

開催日程一覧

●基本コース [時間] 13:30~15:30 (13:15 開場) [定員] 10 名 [会場] ハローワーク大口 会議室 (国分公共職業安定所 大口出張所) 個別指導について セミナー終了後に「面接練習」や、作成された「応募書類の添削」についてお手伝いをいたします。(お一人 15 分程度) ・各回 2 名迄とし事前予約が必要です。(先着順) ・個別指導のみの受講も可能です。(予約時にご相談ください)	開催日
	6 月 11 日(水) 個別指導あり
	9 月 10 日(水)
●体験コース [時間] 13:30~16:00 (13:15 開場) [定員] 10 名 [会場] ハローワーク大口 会議室 (国分公共職業安定所 大口出張所)	12 月 17 日(水) 個別指導あり
	3 月 11 日(水)

●連絡事項

- ・セミナー受講を希望される方は事前にハローワークでお申し込みください。
- ・参加費無料 (交通費や受講手当等は支給されません)。
- ・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。
- ・当日の受付は、セミナー開始の 15 分前からです。

お問い合わせ

ハローワーク大口

TEL 0995-22-8609

※電話での受講申し込みも受け付けています。