



令和7年  
冬号

# ハロトレ通信

皆さまこんにちは！！寒さが厳しい日が続いておりますが  
いかがお過ごしでしょうか。どうぞ体調など崩されないようご自愛  
ください。さて、今回もみなさまのキャリアアップに  
お役に立つ訓練情報をお届けします。



鹿児島労働局  
ホームページ  
(訓練関係)  
QRコード

## ハロトレ (ハロートレーニング) とは？

キャリアアップや就職を応援するために国や鹿児島県等公的機関が実施している、知識や技能を身に付けるための機会を提供するための制度です。 **職業訓練は大きく分けて2つあります。**

### 求職者支援訓練

厚生労働省の認定を受けた民間訓練機関が  
職業訓練を実施します。



#### ・基礎コース

多くの職種に共通する基本的能力を習得する (パソコン等)

#### ・実践コース

特定の職種の職務に必要な実践的能力を一括して習得する  
(パソコン、経理、ビューティーアドバイザー、オフィスワーク、  
ビジネス、高齢者日常生活機能向上トレーナー、介護、アロマ、  
不動産、医療事務、調剤事務、建築CAD、WEBデザイン制作等)

### 公共職業訓練

#### ・ポリテクセンター鹿児島

(鹿児島職業能力開発促進センター)

溶接技術科、CAD/NC技術科、電気設備技術科、  
電気工事実践科、ビル管理技術科、住環境計画科

#### ・鹿児島県が民間委託して行う訓練

介護・福祉、パソコン・簿記、医療事務、広告デザイン、  
プログラマー、ビジネス、農業、建設CAD、介護福祉士、  
保育士、美容師、栄養士、調理師、歯科技工士等

受講料無料

※テキスト代等は自己負担

ハローワーク にお気軽にご相談ください！

## 現在募集中の訓練コース一例



締切間近の訓練コース一例です。  
お申し込みは最寄りのハローワークへ  
お早めにお問い合わせください！

地域	訓練科名	訓練期間	募集 締切日
鹿児島市	IT事務総合科 【5か月】定員24名	2月28日 ~ 7月25日	2月4日
	アロマ美容科 【3か月】定員20名	3月18日 ~ 6月17日	2月21日
	介護職員実務者養成科 (短時間) 【6か月】定員24名	3月31日 ~ 9月29日	3月6日
霧島市	初心者のためのパソコン基礎科 【3か月】定員15名	2月14日 ~ 5月13日	2月4日
鹿屋市	総合ビジネス実務科 【3か月】定員17名	3月25日 ~ 6月24日	2月28日
枕崎市	仕事で役立つオフィスワーク 実践科 【4か月】定員20名	3月28日 ~ 7月25日	2月28日



Instagram  
QRコード

鹿児島労働局のホームページ  
(チラシ右上QRコード)および  
訓練課公式Instagramでも  
訓練情報を随時更新しています。  
ぜひご覧ください。



## 受講生の1日のスケジュール例

再就職に備えて、ハロトレを受講中のA子さん。  
ハロトレ期間中はどんな一日を過ごしている  
のでしょうか。

### A子さんの1日

6:30 起床、朝食準備とお弁当作り

7:00 朝食

7:30 朝食の後片付けや掃除など

8:30 通学、途中子供を保育園へ

9:30 午前の授業

12:20 お昼休み

13:30 午後の授業

16:20 放課後自習、講師へ質問など

17:30 子供のお迎えと夕食の買い物

18:00 帰宅後、夕食準備

18:30 子供と一緒に夕食

19:30 洗濯などの家事

20:00 家族団らん

21:00 子供の寝かしつけ

22:00 ネットで就職情報収集

22:30 翌日のお弁当準備

23:00 お風呂、自由時間

23:30 就寝

ハロトレ  
受講時間



訓練を受講  
することで、再就職した後の  
時間の過ごし方の  
イメージができました！