

# R7年度【就活のミカタ】セミナー

鹿児島新卒応援ハローワーク



## ●自己理解編

### ▶『自己分析』セミナー

自分が何に興味があり、どのようなことをしてきたのか？過去を振り返り、現在、将来について客観的に知ること、自分についての理解を深めます。

### ▶『自己PR』セミナー

社会で活かせる自分の強みについて、アピールできるようになります。自力・他力で強みを伝えることで、自信をもって伝えられるようになることを目指します。

## ●仕事理解編

### ▶『求人票の見方』セミナー

ハローワークの求人票の見方を知り、仕事選定の重視ポイントを考えます。働く際に知っているのと役に立つ労働法についても説明します。

### ▶『業界・職種研究』セミナー

会社のしくみ、業界の特徴や収益構造などについて理解を深めます。主な職種について理解することで、就業イメージを高めます。

## ●面接対策編

### ▶『面接対策』セミナー

面接とは何か？採用面接においてどこを見て何を評価するのか？注意点やポイントを知ること、自信をもって面接にチャレンジできることを目指します！

### ▶『個人面接体験』セミナー

個人面接における企業が見るポイントや注意点などを知る。実際に個人面接を体験し、他者の面接の様子を見ることで自己の改善点を理解します。

## ●マナー編

### ▶『就活マナー』セミナー

就活における自己の印象を高める。表情や身だしなみ、挨拶の基本を理解し実践できることを目指す。メール・電話の対応の基本についての知識も得られます。

### ▶『聞く力・話す力』セミナー

積極的に傾聴や感じの良い話し方ができているか？自己と他己評価を踏まえ、相手に好印象となるコミュニケーションを身につけることを目指します。

