

# 仕事で役立つ オフィスワーク 実践科

訓練施設についての詳細は  
右側のQRコード  
をチェック！！



□ 募集期間 **令和7年1月14日（火）～令和7年2月28日（金）**

・事前にハローワークでの職業相談や受講手続きが必要となりますので、なるべく早めにご相談ください。

□ 訓練期間 **令和7年3月28日（金）～令和7年7月25日（金）4ヶ月間**

（9：10～15：50 土・日・祝日は原則休講）

□ 訓練内容 ワードプロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの使用及びWebサイトの更新・管理に関する知識・技能を身につける。

□ 訓練目標 ビジネス文書作成・表計算データ処理・プレゼンテーション資料作成など、オフィスワークにおいて必要となるパソコンスキルを習得し、Webページの更新・管理の知識・技術を身に付け、OA事務員として活躍できる職業人を目指します。

□ 取得できる資格 **コンピュータサービス技能評価試験 ワードプロ部門・表計算部門2級・3級**  
※任意受験

★新型コロナウイルス感染症防止対策に取り組んでいます。（毎日の体温の確認、手洗い場に石鹸の常備、入口に消毒液を設置、こまめな換気、可能な限り間隔を空けた座席レイアウト、共用部分の定期的な消毒等。マスクの着用は個人の判断と致します。）

選考日	令和7年3月12日（水） ※開始時刻等の詳細は申込後にご案内します。	選考方法	面接※筆記用具をご持参ください。
選考結果通知日	令和7年3月17日（月） 発送（郵送）	選考会場	株式会社フォーエバー枕崎教室 〒898-0076 枕崎市金山町510（旧金山小学校）

定員	<b>20名</b> ※応募者が10名未満の場合は中止になる事があります。 ※応募状況によっては、定員を増員することがあります。	訓練対象者	<b>マウスの基本操作ができる方</b> ※詳しくは所轄のハローワークにお問い合わせください。
受講料	<b>無料</b> ※ただし、教材費9,500円（税込）と検定試験受験料は自己負担です。	職業訓練受講給付金	特定求職者の方が、ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練を受講し、一定の支給要件を満たす場合、職業訓練受講給付金（職業訓練受講手当と通所手当）が支給されます。 ※詳しくは所轄のハローワークにお問い合わせください。
申込方法	所轄のハローワークでご相談の上、受講申込書を提出。 ※応募に伴う書類は返却いたしません。	駐車場	無料駐車場あり。（20台駐車可）

## □ 応募手続

受講申込書（写真＜3cm×4cm＞を貼付）を持参または郵送。

※持参→最終日の2月28日17時までに必着、郵送→2月28日必着

<郵送先>株式会社フォーエバー枕崎教室（〒898-0076枕崎市金山町510）

詳細は最寄りのハローワークまでお問い合わせください。

実施機関：株式会社フォーエバー

実施施設：株式会社フォーエバー枕崎教室

所在地：〒898-0076枕崎市金山町510（旧金山小学校）0993-78-3333（担当：能登谷）受付時間：平日 9：00～17：00



訓練カリキュラム

訓練実施機関名：株式会社フォーエバー

訓練概要		ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの使用及びWebサイトの更新・管理に関する知識・技能を身につける。			
科目		科目の内容			訓練時間
学科	就職支援	ジョブカード作成支援、履歴書・職務経歴書・添え状の書き方、面接準備・模擬面接（グループワーク）			18時間
	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）			2時間
	オフィスワーク基礎知識	ビジネス文書の種類、構造、作成の留意点、ビジネス帳票の主な種類、作成の留意点			6時間
	情報セキュリティ知識	企業実務で必要とされる情報セキュリティ、ネットワークを活用した効果的な業務の進め方、情報モラルの認識			21時間
実技	パソコン操作実習	OSの基本操作、キーボード入力操作、ファイル・フォルダ操作設定			18時間
	ワープロソフト実習	画面構成・入力（4H）、文書の作成（12H）、表の作成（12H）、文書の装飾（9H）、表現力をアップする機能（11H） [使用ソフト/Word2019]			48時間
	ワープロソフト応用実習	図形や図表を使った文書の作成(15H)、写真を使った文書の作成(12H)、差し込み印刷(6H)、長文の作成(15H)、Excelデータを利用した文書の作成(6H) ビジネス文書・資料の作成（送付状、会議資料） [使用ソフト/Word2019]			54時間
	表計算ソフト実習	画面構成・データ入力（6H）、表の作成(6H)、数式の入力(12H)、複数シートの操作(6H)、グラフの作成(9H)、データベースの利用(9H) [使用ソフト/Excel2019]			48時間
	表計算ソフト応用実習	関数の活用（18H）、表作成の活用（18H）、グラフの活用（6H）、データベースの活用（6H）、ピボットテーブル（6H）、文書・帳票類の作成（売上管理表、請求書） [使用ソフト/Excel2019]			54時間
	インターネット実習	クライアントのネットワーク設定、インターネットを利用した情報収集、電子メールによる情報交換、ウィルス対策			18時間
	プレゼンテーションソフト操作実習	基本操作、オブジェクト、特殊効果、グループによる課題制作			42時間
	IT実践演習	簡易なWebページの制作、プレゼンテーショングループワーク・発表、相互評価			24時間
	Web制作実習	エディターソフトの基本操作、HTMLコーディング、Web制作用ソフトの基本操作、プリントの操作、スキャンの操作、メディアデータの管理、画像処理			60時間
	企業実習	<input checked="" type="checkbox"/> 実施しない <input type="checkbox"/> 実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。		
職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】（6月3日）「コミュニケーション能力とは、ITビジネスの現状」講師未定 6H				6時間
訓練時間総合計	419時間	学科 47時間	実技 366時間	企業実習 0時間	職場見学等 6時間
受講者の負担する費用	教科書代	9,500円			合計 9,500円
	その他 ( )				
	備考 ( )				