

# こころの健康相談のご案内

ハローワークかごしまでは臨床心理士による無料相談を行っています。

様々な悩みについて相談を行っていますので、ご希望の方はお電話か総合受付（相談窓口での予約）でご予約ください。在職中でも相談可能です。

- ◆ 令和6年1月より、より多くの方にご相談いただくため、お一人当たりの相談回数は6回を上限とします。
- ◆ 年ごと、年度ごとのリセットはありません。

**相談無料**

（相談時間：一人50分）

**要予約**

【14:00～16:50】

- ・ 1月7日（火）      ・ 1月30日（木）

【9:00～11:50】

- ・ 2月17日（月）

【13:00～16:50】

- ・ 3月4日（火）

【ご予約・お問い合わせ先】

ハローワークかごしま 就職支援部門

☎ 099-250-6079

