

## 働きたいママ・パパ応援セミナー

# 自分らしい働き方を見つける

## ～ジョブ・カード活用セミナー～

11月26日 (火)

参加費無料

予約制



働きたいママ・パパのためのセミナー。こどもも大事。私も大事。

しなやかに、時にしたたかに、自分らしく働きたい。

現在の自分の立ち位置を確認し、未来のキャリアプランを描いてみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(鹿児島県のハローワークをご利用の方が対象です。)

### 〈こんな方におすすめです〉

- ふと、こどもを優先した方がいいのか迷うことがある
- 自分らしく働きたいと思うけれど、何から始めていいかわからない
- なかなか自分のことを考えるための時間を取れない
- 思うように働けない自分に不満を感じる

### セミナー内容

11/26 (火)  
10:30~11:30

これまでの仕事を整理して、今後のキャリアプランを考えるためのツール（ジョブ・カード）を使って、こどもも自分も大事にできるはたらき方を見つけよう。

●会場案内は10:15からです。

### 開催概要

- 会場：ハローワーク国分 2階会議室
- 費用：無料
- 定員：10名
- 持物：筆記用具

### お問合せ・お申込み

ハローワーク国分 マザーズコーナー

TEL：0995-40-6144


当日、託児サービスの利用につきましては、マザーズコーナーへご相談ください。

### 鹿児島キャリア形成・リスキング支援センター

〒892-0842 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル10F 株式会社パソナ内

☎ 099-248-9339

✉ carigaku\_kagosh@pasona.co.jp HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業