

参加費無料 ※交通費や受講手当等は支給されません

雇用保険受給資格者及び一般求職者対象

# 就職支援セミナー

## ハローワーク指宿



体験することで本番に強くなる  
B 体験コース 定員 10名

開催日時：9月13日(金) 13:30~16:00 受付開始 13:15~

会場：ハローワーク指宿 会議室

基本コースで学んだ就職活動の効果的な方法について、応募書類の作成や模擬面接等を体験しながら学ぶことで、不安を解消し実践力を身に付けます。

※基本コースを受講せずに、直接体験コースを受講することもできます。

### ①自己理解に関すること

- ・ワークシート等を使用し、自分自身の興味関心分野を知る
- ・これまで習得した知識や経験、技能を整理する

### ②魅力的な応募書類の作成方法

- ・履歴書、職務経歴書、添え状、送付用封筒の作成方法や留意点を理解する

### ③面接での自己アピール（面接のロールプレイ法）

- ・面接官の立場になり面接を体験することで、求められることや質問の意味などが体得できる

雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。



受講者の声



初めは体験することに抵抗感もありましたが、実際にやってみると格段に理解が進みました。まさに、案ずるより産むが易しでした。



企業はこういう感じで見ている!! などのアドバイスが的確で、ためになりました。自分自便を整理する機会にもなり自信が湧きました。

### ●連絡事項

- ・事前にハローワークでお申し込みください。
- ・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。
- ・セミナー開始の5分前までに受付・入場ください。
- ・受付整理券の再発行はできませんので、大切に保管ください。
- ・同一コースを2回受講することはできませんので、ご了承ください。

### ●お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク指宿

指宿市東方 9489-1

TEL 0993-22-4135

主催：厚生労働省鹿児島労働局・ハローワーク

受託運営：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部