

「仕事も子育ても頑張りたい！」を応援

# 子育て就職支援セミナー

子育てをしながら仕事をしたいとお考えのみなさんの、早期就職の実現をお手伝いするために、就職活動に必要な知識等の習得を目的としたセミナーです。

※受講料・託児 無料

## ライフプランセミナー

年金・税金・社会保険について  
子供の成長と教育費及びライフスタイルに  
合わせた働き方について学ぶ

## 将来へ向けた キャリアプラン

仕事探しから将来のキャリアプランを作成

## 仕事と育児を両立するために 知っておきたい制度

育児と仕事の両立に係る制度を学ぶ

## 税金と社会保険の 基礎知識

配偶者控除、確定申告方法  
社会保険の加入要件、メリット等を学ぶ

## ストレスマネジメント

育児や就職活動などの様々な  
ストレスへの対応を学ぶ

## パソコン(ワード) 基本セミナー

ビジネスに必要な文章作成などの、  
パソコン(ワード)の基本操作

## やってみよう！ 応募書類作成セミナー

自己理解を深めて応募書類作成に挑戦

## 印象アップ！ 面接対策セミナー

面接時の服装・メイクやビジネスマナー  
立ち振る舞いや自己PRの練習

## パソコン(エクセル) 基本セミナー

ビジネスに必要な表作成などの、  
パソコン(エクセル)の基本操作

場 所 サンエールかごしま  
鹿児島市荒田1丁目4-1

対象者 子育てをしながら就職を希望する人  
※ハローワークの登録が必要

※セミナーに参加されますと、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

お問い合わせ先

マザーズハローワークかごしま 099-223-2821  
鹿児島市東千石1-38 アイムビル6階

マザーズハローワークかごしまには、キッズコーナー(要予約)があります。

