



# スマホで手軽に サクッと求職登録！



職業相談や求人への紹介、職業訓練の受講など、ハローワークのサービスを利用されるためには、求職登録（お仕事探しの申し込み）が必要になります。



手書きで申込書を記入するよりも・・・

## お手元のスマホやタブレット、ご自宅のPC でインターネット登録がおすすめです！！

※その後ハローワーク来所時に、順番の待ち時間と窓口での簡単な内容確認の時間は必要です。

※もちろん従来の手書き申込みでも結構ですよ。



登録方法はこちらです

- ① 検索サイトや検索アプリから「ハローワークインターネットサービス」を検索  
(<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>)

ハローワークインターネットサービス **検索**

- ② **マイページを開設して求職申込み** をクリックし、求職者マイページアカウント登録をします。

- ③ アカウント登録後、次は求職登録をします。

**必須** 項目は、必ず入力してください。

**任意** 項目は、できる限り入力してください。

詳細は裏面へ

あとは、ハローワークの受付で「オンラインで登録済み」とお申し出ください。

## <② 求職者マイページアカウント登録の方法>

- ①メールアドレス(確認用も)入力し、「プライバシーポリシー」と「利用規約」を確認し、チェックボックス2カ所に☑を入れ、**次へ進む** をクリック。
- ②メールアドレスあてに認証キーが届くので、認証キーと自分で作成した新規パスワード(確認用も)を入力し **完了** をクリック。  
※パスワードは半角数字・英字・記号を組み合わせで8桁以上32桁以内
- ③求職者マイページアカウント登録完了が表示されたら、**求職情報を登録** をクリックし、引き続き求職登録をします。



引き続き、求職登録へ

## <③ 求職登録の方法>

**必須** は必ず入力し、**任意** はできる限り入力してください。

- 「1.基本情報」氏名・生年月日・性別・障害の有無・住所・電話番号を入力する。
- 「2.求職情報提供等」自身の情報をインターネット上に公開するのか、民間人材ビジネス等へ自身の情報を提供するのを選択する。
- 「3.希望職種・時間等」就業形態・希望する仕事・勤務時間・希望休日を入力する。
- 「4.希望勤務地・賃金」希望する勤務地や賃金等を入力する。
- 「5.学歴／資格」学歴・免許や資格等を入力する。
- 「6.経歴」経験した主な仕事等を入力する。
- 「7.障害情報」該当する場合のみ入力する。
- 「8.自己PR」 「求職情報の公開・提供」を選んだ場合、入力する。

各項目を入力し、**完了** をクリックして求職登録完了です。

※入力内容は、あとで変更することも可能です。