

こころの相談

就職に向けて悩みや不安をお持ちの方に、専門のカウンセラー（精神保健福祉士）が、カウンセリングや支援機関の情報提供を行います。まずは相談してみませんか？

働きたいけど、
自信がないなあ

仕事がつづくか
不安だなあ

人との
コミュニケーションが
うまくとれない・・・

なんとなく色々なこと
が心配だけど、どうし
たらいいのかなあ

相談は**無料**、**予約制**になります。（1回50分程度）

【相談日時】原則、毎月第4月曜日

※祝日やカウンセラーの都合等により、変更になる場合があります。
事前に予定日等をご確認ください。（予約は前日の午前11:00まで）

14:30～、15:30～（1日2枠）

【実施場所・お問合せ先】ハローワーク川内

TEL 0995-22-8609

※ご相談に関する秘密は厳守いたします。

精神保健福祉士が
カウンセラーとして
ご相談をお受けします。

「人間関係」・「コミュニケーションの悩み」

「職場の悩み」等相談(こころの相談)のお知らせ

(専門家による巡回相談です)

● 日時 令和6年度日程 (原則毎月第4月曜日) (要予約)

4月22日、5月27日、6月24日、7月22日

8月26日、9月24日(火)、10月28日、11月25日

12月23日、1月27日、2月25日(火)、3月24日

各午後2時30分・3時30分開始

1回あたり50分程度です。

(全体午後4時30分終了)

● 場所 **ハローワークせんだい** 相談室

● 相談者 **精神保健福祉士** (鹿児島県精神保健福祉士協会 所属)

◎ ご希望の方は**総合受付**にご相談ください。

R060401