

「仕事も子育ても頑張りたい！」を応援

子育て就職支援セミナー

子育てをしながら仕事をしたいとお考えのみなさんの、早期就職の実現をお手伝いするために、就職活動に必要な知識等の習得を目的としたセミナーです。



ライフプランセミナー

年金・税金・社会保険について
子供の成長と教育費及びライフスタイルに
合わせた働き方について学ぶ

将来へ向けた キャリアプラン

仕事探しから将来のキャリアプランを作成

仕事と育児を両立するために 知っておきたい制度

育児と仕事の両立に係る制度を学ぶ

税金と社会保険の 基礎知識

配偶者控除、確定申告方法
社会保険の加入要件、メリット等を学ぶ

ストレスマネジメント

育児や就職活動などの様々な
ストレスへの対応を学ぶ

短時間集中！！ ワード基本セミナー

ビジネスに必要な文章作成などの、
パソコン（ワード）の基本操作

やってみよう！ 応募書類作成セミナー

自己理解を深めて応募書類作成に挑戦

印象アップ！ 面接対策セミナー

面接時の服装・メイクやビジネスマナー
立ち振る舞いや自己PRの練習

短時間集中！！ エクセル基本セミナー

ビジネスに必要な表作成などの、
パソコン（エクセル）の基本操作

場所

サンエールかごしま
鹿児島市荒田1丁目4-1

対象者

子育てをしながら就職を希望する人
※ハローワークの登録が必要

※セミナーに参加されますと、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。
※サンエールかごしまの託児室が利用できます。

お問い合わせ先

ハローワークかごしまワークプラザ天文館マザーズコーナー
鹿児島市東千石1-38 アイムビル6階

099-223-8010