

求職者支援訓練 ハロートレーニング

介護・医療・福祉現場での 高齢者日常生活機能向上訓練トレーナー科（短時間） （定員12人）

（応募者が定員に満たない場合、訓練を中止する場合があります。）

受講料無料！

≪訓練目標≫ 介護・医療・福祉事業所において上司の指示を受けながら、運動療法における基本作業が習得できる。

≪訓練内容≫ 高齢者の日常生活機能向上トレーナーに関する知識及び技能・技術を習得する。

感染防止対策に取り組んでいます（マスクの着用、消毒液の設置、体温測定）

【訓練期間】 令和5年2月1日（水）～
令和5年4月28日（金）（3ヶ月）
午前10時00～午後2時50分
但し土・日・祝日は休日

【訓練対象者の条件】
主として新型コロナウイルスの影響を受けてシフトが減少した方や、休業を余儀なくされている方など、在職中で訓練時間に配慮が必要な方

【訓練終了後に取得できる資格】

①普通救命講習Ⅰ

【応募方法】

受講申込書（写真＜3cm×4cm＞を貼付）を持参または郵送。

（持参→最終日の1月10日17時までに必着、郵送→1月10日必着）

＜提出先＞ NPO法人アサヒナアソシエーション

（〒890-0067 鹿児島市真砂本町53番12号）

詳細は最寄りのハローワークまでお問い合わせください。

*「教材費900円（税込）」自己負担となります。

*職場見学先等への交通費は実費となります。

【訓練機関】

NPO法人 アサヒナアソシエーション

【訓練場所】

鹿児島市真砂本町53番12号

（☎099-258-4903）

募集期間

令和4年11月28日（月）～令和5年1月10日（火）

選考日

令和5年1月17日（火）

集合時間：午前9時20分（受付開始：午前9時～）

試験開始：午前9時30分

選考場所

NPO法人 アサヒナアソシエーション

〒890-0067 鹿児島市真砂本町53番12号 D-BUILDING2F

選考方法

面接のみ *持参する物 特になし

結果通知：令和5年1月20日（金）までに文書を訓練施設から応募者へ発送します。

（合格者は諸手続きのため、速やかにハローワークへお越し下さい。）



【求職者支援訓練の受講を検討されている方へ】

あらかじめハローワークで職業相談、キャリアコンサルティングを受け
ジョブ・カードを作成することをお勧めします。

訓練終了後は、修了者の就職状況を把握するため、ご本人、
就職先、公共職業安定所へ照会・確認を行う場合があります。

お問い合わせ先

NPO法人 アサヒナアソシエーション

TEL:099-258-4903 住所:〒890-0067 鹿児島市真砂本町53番12号 求職者支援訓練担当:出口

訓練カリキュラム

訓練実施機関名：NPO法人 アサヒナアソシエーション

| 訓練概要 | | 介護・医療・福祉現場での高齢者日常生活機能向上トレーナーに関する知識及び技能・技術を習得する。【短時間】 | | | | | | | |
|-----------------|---|---|------|----|------|------|-----|-------|------|
| 科目 | | 科目の内容 | | | 訓練時間 | | | | |
| 学 科 | 安全衛生 | 心身の健康管理、感染予防対策 | | | 2時間 | | | | |
| | スポーツメディカル | スポーツと健康、スポーツ障害とスポーツ外傷、解剖生理と骨筋肉の仕組み、スポーツ栄養の概念、高齢者のエネルギー代謝、バイタルチェック知識 | | | 8時間 | | | | |
| | スポーツプログラム | 年齢・性別・体格など目的別にあわせた高齢者トレーニングプログラムの構築と立案 | | | 6時間 | | | | |
| | 高齢者機能訓練指導法 | ペーパーアイテムアセスメント実施方法、シンクロコーチング法とフリーズコーチング法、スポーツ運動の心理面への影響、インナーマッスルフットネス知識、アジリティートレーニング知識、転倒予防知識 | | | 34時間 | | | | |
| | レクリエーションスポーツ | 高齢者の健康レクリエーション、生活習慣とプラス10活動、脳活性化レクリエーション | | | 10時間 | | | | |
| | 就職支援 | ジョブカード作成要領、履歴書職務経歴書作成要領、面接対策 | | | 18時間 | | | | |
| 実 技 | 高齢者機能訓練指導演習 | 高齢者コーチング・ティーチング法、パワーリハビリテーション、リズム体操、発想力脳トレーニング、ラダートレーニング、チュアロビクス、バランスボール、ストレッチポールトレーニング、インナーマッスル、スポーツレクリエーション、高齢者指導実践 | | | 58時間 | | | | |
| | 応急処置 | 三角巾法、止血法、心肺蘇生法、応急処置法、普通救命講習Ⅰ | | | 18時間 | | | | |
| | 接遇演習 | 高齢者接遇（立ち振る舞い、物の授受、送迎業務） | | | 12時間 | | | | |
| 企業実習 | <input checked="" type="checkbox"/> 実施しない <input type="checkbox"/> 実施する | ※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。 | | | | | | | |
| 職場見学、職場体験、職業人講話 | 【職場見学】 | ①「運動型通所介護サービス インナーマッスルフットネスあさひな」運動型通所介護サービスの運営とインストラクターの実際 2月7日 3月13日 3月22日 3月30日 4月7日 | | | 10時間 | | | | |
| | 【職場見学】 | ②「介護老人保健施設 西千石」通所介護サービスの運営と介護職の実際 3月10日 | | | 4時間 | | | | |
| | 【職業人講話】 | ①「介護施設現場の実際」講師未定 3月8日 ②「運動型通所介護サービス現場の実際」講師未定 4月3日 | | | 4時間 | | | | |
| 訓練時間総合計 | 184時間 | 学科 | 78時間 | 実技 | 88時間 | 企業実習 | 0時間 | 職場見学等 | 18時間 |
| 受講者の負担する費用 | 教科書代 | 900円 | | | | | | | |
| | その他（ | ） | | | 合計 | 900円 | | | |
| | 備考（ | 職場見学先への交通費は実費 | | | ） | | | | |