

# スポーツビジネス科

## 《訓練内容》

スポーツクラブや保育・福祉施設、予防介護施設や医療機関、NPO団体等が開催するあらゆる運動指導の場で、子どもから高齢者の運動機能向上指導も行える、幅広い現場で活躍できる人材を育成します。また専門的な介護業務ができ、介護職員初任者研修資格取得と同時に、業務を遂行する上で必要な基礎知識と技術、それを実践する際の構築のプロセスを身につけます。

### 【訓練期間】

期間：令和3年7月27日（火）～ 令和4年1月26日（水）（6ヶ月）  
 時間：午前10時00～午後4時50分  
 休日：土・日・祝日（リアル研修で土日訓練の場合は、代休あり）

【目標とする資格取得】 ①介護職員初任者研修課程 ②普通救命講習

【訓練機関】 NPO法人 アサヒナアソシエーション

【訓練場所】 鹿児島市上之園町24番地10（☎099-258-4903）《裏面参照》

【応募方法】 管轄の公共職業安定所でお申し込みください。

【募集対象者】 雇用保険受給資格者等で公共職業安定所に求職申し込みを行っている方（選考については、雇用保険受給資格者の方を優先します）

【受講料】 無料（ただし、教材費等7,000円税込は本人負担）  
 ＊職業訓練生総合保険4,800円の加入が必須となります。

### 【手当等】

雇用保険受給資格者は、訓練期間中の基本手当が支給されるほか、一定の条件により受講手当・通所手当も支給されます。訓練期間中、雇用保険や訓練手当等の支給のない方は、一定の要件を満たせば、国の「職業訓練受講給付金」の申請が可能です。

募集期間  
延長！！

定員  
15  
名

### 募集期間

令和3年 **7月5日**（月）  
~~令和3年4月27日（火）～ 令和3年6月25日（金）~~

### 選考日

令和3年 **7月13日**（火）  
 集合時間：午前9時20分（受付開始：午前9時～）  
 試験開始：午前9時30分

### 選考場所

鹿児島市勤労者交流センター（鹿児島中央駅前イオン7F）  
 〒890-0053鹿児島市中央町10番地キャンセ7F〔有料駐車場あり〕

### 選考方法

国語・数学 及び 面接  
 ＊選考日の案内は、改めて行いませんので、ご承知おきください



\*「入校願書」記載の個人情報について  
 ①訓練受講が決定した方の個人情報については、公共職業訓練に係る業務に活用します。また、訓練委託先にも提供されます。  
 ②訓練終了後は、修了者の就職状況を把握するため、ご本人、就職先、公共職業安定所へ照会・確認を行う場合があります。

【職業訓練の受講を検討されている方へ】  
 あらかじめハローワークで職業相談、キャリアコンサルティングを受け、ジョブ・カードを作成することをお勧めします。

—お問い合わせ先—

**鹿児島県立吹上高等技術専門校**

住所：〒899-3302 日置市吹上町中之里1717 ☎ **099-296-2050**

# 委託訓練カリキュラム

訓練実施者 NPO法人 アサヒナ アソシエーション

訓練科名	スポーツビジネス科	想定する	・有料スポーツクラブ、プロチーム（指導員/フロント職） ・医療機関（病院、老健施設での介護職） ・介護予防総合事業（通所・訪問等での介護職） ・社会福祉事業（障害者支援、放課後デイサービスでの指導職員） ・地域スポーツクラブ（運営/営業事務職）
訓練期間	令和3年7月27日（火）～ 令和4年1月26日（水） （6ヶ月）	就職先の職務	
訓練目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>① スポーツクラブ等において年齢競技レベルに応じた指導者として活躍できる基礎知識の理解から実践的な技術習得</li> <li>② 事業計画の立案など、クラブ内指導者の中心的な役割を担え、経営運営も出来る人材の育成</li> <li>③ 障がい者や健康高齢者のレクリエーションやニーズに応じた幅広い運動種目や指導方法の習得</li> <li>④ 介護専門職員として基礎知識と基礎技術から実践的な技術習得</li> <li>⑤ プロチームやスポーツクラブ、NPO等の経営や運営、育成コーチング指導もできる人材の育成</li> <li>⑥ 地域社会のリーダー育成（地域コミュニティー、被災地支援など）</li> </ol> <p>【目標資格取得】 訓練時間にて、無料で資格取得できます</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 介護職員初任者研修課程</li> <li>② 普通救命講習</li> </ol> <p>【自己研究において取得可能な資格の紹介】</p> <p><b>（注意） 訓練時間外に個人での資格取得になります</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 初級障がい者スポーツ指導員（毎年11月下旬 鹿児島県内）</li> <li>2. SMCスポーツマネージャーズサテライト講座（九州各地 不定期）</li> <li>3. 介護事務士（通信教育）</li> </ol>	<p>コース</p> <p>番号*</p> <p>吹上-8</p>	
仕上がり像	<ol style="list-style-type: none"> <li>① プロチームや地域のスポーツ現場等で育成年代を指導できるリーダー的な人材</li> <li>② 介護職員として基礎的な介護業務ができ、実践的にも現場で活躍できる人材</li> <li>③ 高齢者の運動器機能向上指導員</li> <li>④ 介護予防施設等で介護事務的役割や、業務全体を把握でき、運営を担える人材</li> <li>⑤ 様々な就業現場で基本的な経営運営を理解でき、人材育成コーチングもできる即戦力人材</li> <li>⑥ 社会貢献活動を通じ、子どもたちや地域住民を笑顔にでき地域と企業を繋ぐコーディネートのできる、地域のリーダー格となれる人材</li> </ol>		

科目	内容	時間
オリエンテーション	入校式、修了式	8
ピラティス基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護ピラティスの目的・仕組み</li> </ul>	10
ヨガ基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ヨガの目的と効果、呼吸とストレッチと高齢者の身体の関係</li> </ul>	16
スポーツメディカル	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツと健康、アスリート健康管理、スポーツ選手と一般的な病気の、スポーツ障害とスポーツ外傷、メディカル基礎知識、解剖生理と筋肉のしくみ、ZOA ZONE OF APPOSITION、脳と身体のコントロール、足底歩行の仕組み、スポーツ栄養の概念、栄養の意義とアスリートの食事、エネルギー代謝（基礎代謝と活動代謝）</li> </ul>	2
栄養基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養の意義と高齢者の食事</li> </ul>	2
安全衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 感染症の一般知識、衛生法規、安全衛生、生活習慣病予防</li> </ul>	6
発育発達	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 発育期・中高年期の特性（健康の概念・加齢現象）人間の発育と発達に関する基礎知識 女子スポーツ選手の特性</li> </ul>	10
スポーツ経営・運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 組織経営理念とビジョン立案、環境分析、行動計画、コミュニティーデザイン 事務経理基礎、運営手法、プレゼンテーション手法、外国人の雇用 組織設立の手順、個人事業主開業、トレーニングスタジオ運営、プロ球団経営・運営手法</li> </ul>	34
コーチング法	<ul style="list-style-type: none"> <li>● プレーの分析とプランニング、働きかけの考え方やコーチングの方法 指導者の資質、指導者の役割と大人のかかわり方、スポーツ指導の意義 スポーツ指導の種類（健康・生涯・競技力向上）指導実践案理論とその具体化の条件 テクニク指導の考え方、コーチングとティーチング、個人戦術とチーム戦術 スポーツプレーの原理原則、暴力根絶とフェアプレー、年齢・性別・体格など目的別に合わせたトレーニングプログラムの構築と、立案スポーツ運動の心理面への影響 トレーニング科学、ペーパーアイテム、アセスメント実施方法</li> </ul>	54
スポーツ社会貢献文化	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いい街、いい社会が生み出す人生ワーク、社会体育の基本的な考え方 地域スポーツと企業ビジネスと国際化社会、生きる人材活用術、イベント企画から実際 アジア諸国国際交流、エンターテイメントから生まれる社会</li> </ul>	8
職務の理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解</li> </ul>	12
介護における尊厳の保持・自立支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護</li> </ul>	8
介護の基本	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保と</li> </ul>	

介護・福祉サービスの理解と医療との連携 介護におけるコミュニケーション技術 老化の理解 認知症の理解 障害の理解 ここからからだのしくみと生活支援技術Ⅰ 振り返り① 就職支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● リスクマネジメント、介護職の安全</li> <li>● 介護保険制度医療との連携とリハビリテーション、障害者自立支援制度およびその他制度</li> <li>● 介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームのコミュニケーション</li> <li>● 老化に伴うことからの変化と日常、高齢者と健康</li> <li>● 認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うことからの変化と日常生活、家族への支援</li> <li>● 障害の基礎的理解、生涯の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識、家族の心理、かかわり支援の理解</li> <li>● 介護の基本的な考え方、介護に関するところのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解、生活と家事、快適な住環境整備と介護、整容に関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、移動・移乗に関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、食事に関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、入浴、清潔保持に関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、排せつに関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、睡眠に関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、死にゆく人に関連したところからのからだのしくみと終末介護</li> <li>● 学習到達度の振り返り</li> <li>● ジョブカード作成方法、履歴書職務経歴書の書き方、面接対策 ホスロジマナートレーニング、講義計画と指導実践、アジア諸国の就職意識理解からの変化、かごしまジョブ・トライアル推進事業、キャリアコンサルティング、資格取得対策</li> </ul>	12 8 8 8 4 44 2 40
ピラティス実践 ヨガ実践 高齢者転倒予防トレーニング 高齢者機能訓練指導法 接遇演習 レクリエーションと 地域社会論 コンディショニング基礎動作 トレーニング実践基礎 救急処置 ここからからだのしくみと生活支援技術 振り返り② 職場実習 リアル研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 利用者に対する指導演習（体幹トレーニング基礎・・・体幹の筋肉を整える） 呼吸ストレッチ体操・・・柔軟性、心肺機能向上</li> <li>● ヨガの呼吸法、ヨガの3原則、ヨガのポーズ、介護ヨガ、利用者に対する指導演習</li> <li>● パワーリハビリテーション基礎、高齢者ウォーミングアップクワリングダウン基礎 リズム体操基礎、発想力脳トレーニング、ラダーを使用したバランストレーニング デュオピクス、バランスボールやストレッチボールを使用した腹式呼吸法 各運動機能を使用した脳トレーニング、利用者に対する指導演習</li> <li>● 高齢者のトレーニングプログラムの構築と立案 ペーパーアイテム、アセスメント実施方法、運動指導実践の実際、指導案の作成</li> <li>● 第一印象（Smile・身だしなみ・姿勢・お辞儀）、接客・接遇のマナー（Smart・立ち振る舞い・物の授受）、接遇の場でのコミュニケーションの取り方（Sincerity・言葉遣い・好感を与える表現・音声表現・話し方・聴き方）、CSの表現方法（Customer Satisfaction・心遣い・目配り・配慮・マジックフレーズ） お客様への意識（良い接遇対応と悪い接遇対応とは） 介護医療現場におけるホスピタリティとは ワークショップ技術（バルーンアート、サンドアート、マンダラチャート） 施設や高齢者サロン向け映像技術（動画編集とアテレコ基礎）、海外のニューススポーツ 鹿児島ユニテッドFCにおけるエンターテイメント企画運営 子どもでもできる鹿児島ワークショップ、100年構想</li> <li>● 怪我・疾病予防慢性痛の改善、健康状態改善、コアトレーニング法 体幹トレーニング知識、アジリティートレーニング知識、フィジカルトレーニング知識 有酸素運動、各種パワー系トレーニング知識、ウエイトトレーニング知識、呼吸ストレッチ、各種トレーニングの基本的な考え方と実践計画と方法、ウォーミングアップ、クワリングダウン、ハートレートトレーニング法、体幹トレーニング、アジリティ、フィジカルトレーニング、有酸素運動、パワー系トレーニング、ボール競技（ポートボール、転がしドッジボール）、運動指導実践の実際（指導案の作成、ボール競技指導）</li> <li>● 応急手当、救急手当、止血、三角巾、心肺蘇生法、緊急時ロープワーク法 普通救命講習、事例演習</li> <li>● 生活と家事、快適な住環境整備と介護、整容・移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・睡眠に関連したところからのからだのしくみと自立に向けた介護、死にゆく人に関連したところからのからだのしくみと終末期介護、介護課程の基礎的理解、総合生活支援技術演習 就業への備えと研修終了後における継続的な研修 実際の医療施設、介護施設現場での就業実習・見学 プロサッカー球団の運営の実際と運営理解</li> </ul>	30 28 34 42 12 40 16 26 10 46 4 12 18
総訓練時間 614時間（学科 296時間、実技318時間）		



○訓練場所

NPO法人 アサヒナアソシエーション

鹿児島市上之園町24番地10 TEL: (099) 258-4903

（アクセス）鹿児島中央駅より徒歩7分

市営バス 上之園町バス停 徒歩2分

近隣コインパーキング多数あり（60分 100円）