

名瀬労働基準監督署からのお知らせ

労基署
だより

第 155 号
R2. 6. 10

STOP! 熱中症 令和2年5月～9月 クールワークキャンペーン — 熱中症予防対策の徹底を図る —

奄美地方は5月10日に梅雨入りし、気温や湿度も上昇すると「熱中症」の危険が高くなります。ここ10年間で、仕事に熱中症に被災され4日以上休業された労働者の方は全国で5,948名、うち236名の方が亡くなっています。

鹿児島県では123名の方が被災し、5名の方が亡くなっています。ちなみに、当署管内では7名の方が被災していますが、幸いにも亡くなられた方はいません。(県内の月別状況)

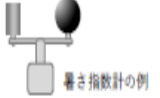
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
件数	1	2	8	54	48	7	2	1	123
被災者数	死亡			3	2				5
	休業	1	2	8	51	46	2	1	118
	合計	1	2	8	54	48	2	1	123

特に7月、8月の2ヶ月で102名の方が被災し全体の83%を占めています。こまめに水分や塩分を摂取し、暑さ指数に応じた作業計画をたて、適宜休憩を入れながらの作業をお願いします。


WBGT値と気温、相対湿度との関係

気温(°C)(乾球温度)	相対湿度(%)																
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43
38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42
37	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41
36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39
35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	38
34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37
33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36
32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35
31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34
30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33
29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32
28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31
27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30
26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29
25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28
24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24

STEP 1 □ 暑さ指数 (WBGT値) の把握
JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を測りましょう。



STEP 2 準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定した暑さ指数に応じて次の対策を取りましょう。

□ 暑さ指数を下げるための設備の設置	
□ 休憩場所の整備	
□ 涼しい服装など	
□ 作業時間の短縮	暑さ指数が高いときは、単独作業を控え、暑さ指数に応じて作業の中止、こまめに休憩をとるなどの工夫をしましょう。
□ 熱への順化	暑さに慣れるまでの間は十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らしましょう。
□ 水分・塩分の摂取	のどが潤いていなくても定期的に水分・塩分を取りましょう。
□ 健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょう。
□ 日常の健康管理など	前日の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんと取ったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的な症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。
□ 労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士の健康状態をよく確認しましょう。

コロナ感染に関するQ&A (鹿児島労働局HP <https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshimaroudoukyoku/>)

企業向け・ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html

労働者向け・ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html

労働基準関係法令各種様式集
(https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshimaroudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/hourei_youshikishu.html)

鹿児島県の最低賃金
1時間 **790円**

名瀬労働基準監督署
TEL 0997-52-0574
FAX 0997-52-6869