

「仕事も子育ても頑張りたい」を応援!!

子育て就職支援セミナー

子育てをしながら仕事をしたいとお考えのみなさんの、
早期就職の実現をお手伝いするために、
就職活動に必要な知識等の習得を目的としたセミナーです。

短時間集中！ワード基本セミナー

- ・ 基本的な文章の作成（書式や段落の設定）
- ・ 文字の装飾や編集
- ・ イラストや図形、表の挿入と装飾や編集

託児無料（生後6ヶ月以上のお子様を対象です）

場所：サンエールかごしま（鹿児島市荒田1-4-1）

対象者

- ・ 子育てをしながら早期の就職を希望する方
- ・ 子育て等で長期のブランクがある方等

※ セミナーに参加されますと、雇用保険の失業認定に必要な就職活動の実績になります。

印象アップ！メイクアップセミナー

- ・ 基本的な面接、ビジネスマナー
- ・ メイク前のスキンケア
- ・ 面接・ビジネス時のメイクのアドバイス（普段お使いの化粧品をご持参ください）

コミュニケーションセミナー

- ・ 自己分析、自己理解、ワークシートの作成
- ・ 性格診断（エゴグラム）
：自分の癖や傾向の理解、苦手克服

短時間集中！エクセル基本セミナー

- ・ 基本的な表の作成（表やセルの書式の設定）
- ・ セルや文字の装飾と編集
- ・ 基本的な数式と関数の知識と使用方法

コツをつかんで、効率アップ！ お片付けセミナー

- ・ お片付けのコツをつかんで、効率アップ
お仕事と家庭の両立に役立てましょう

税金と社会保険の基礎知識セミナー

- ・ 配偶者控除、確定申告の方法
- ・ 社会保険の加入要件、メリット等

メンタルヘルスセミナー



マザーズコーナーを 利用してみませんか

子育てをしながら働くことを希望する方の
就職支援を行っています。

施設内には、キッズコーナーや授乳室が
あり、保育士もおります。お子様連れでお気軽
にお越しください。



お問い合わせは

ハローワークかごしまマザーズコーナー
鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル6階

099-223-8010